

Grossauflage

29 064 Ex.

Diese Ausgabe erscheint
auch in Worb und
Krauchthal/Hettiswil

seit 1949

Bantiger Post

Regionalzeitung und Vereinsorgan mit amtlichen Publikationen für das Worblental Bolligen, Ittigen, Ostermundigen, Stettlen und Vechigen.
Grossauflagen auch für Worb und Krauchthal/Hettiswil



Kletteraktion einer Gämse auf dem Thorberg

Der Herbst als Fotomodell

Prall behangene Obstbäume, leuchtende Naturfarben aber auch graue, nebelverhangene Felder bringen facettenreiche herbstliche Stimmungsbilder ins Worblental. Wir machen den Herbst zum Fotosujet und laden zur Bantiger Post Foto Challenge 2026.

WORBLENTAL

Im Jahreszeiten-Ranking belegt der Herbst nicht gerade einen Spitzenplatz, dürfte nach dem diesjährigen Hitzesommer aber vielleicht dem einen oder der anderen willkommener sein als auch schon. Mit der Bantiger Post Foto Challenge 2026 wollen wir den Herbst etwas aus seinem stiefmütterlichen Dasein katapultieren und in seiner ganzen Vielfalt präsentieren.

Fotografieren und gewinnen

Ob beim fröhlichen regionalen Mostpress-Event, beim Herbstbasteln, im Freien bei Sonne oder Sturm – zeigen Sie uns wie Ihr

Herbst aussieht und nehmen Sie teil am Bantiger Post Foto Challenge 2026. Schicken Sie uns Ihren persönlichen Lieblingsschnappschuss aus der aktuellen Saison mit Namen, Wohnort und 1–2 Sätzen als Bildbeschreibung an redaktion@bantigerpost.ch. Die schönsten und originellsten Fotos werden publiziert. Zudem prämiiert die Bantiger Post die besten 3 Bilder mit je einem Gutschein im Wert von CHF 50.– aus dem lokalen Fachgeschäft Ihrer Wahl. cfr

*Einsendeschluss ist der 23. Oktober 2026. Teilnahmeberechtigt sind alle im Einzugsgebiet dieser Zeitung wohnhaften Personen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KONTAKT: Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch | bantigerpost.ch

INHALT

Gemeinde Bolligen	Seite 7
Gemeinde Ittigen	Seite 9
Gemeinde Ostermundigen	Seite 11
Gemeinde Stettlen	Seite 15
Gemeinde Vechigen	Seite 15
Kirchl. Mitteilungen	Seite 23



Besser blicken, taktvoll ticken.

Bernstrasse 95 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 55 74 www.augenundzeit.ch

Jetzt ONLINE Termine buchen

Brillen Kontaktlinsen Uhren nah persönlich individuell

KURT BURKHALTER



Haushaltsgeräte-Service



Kurt Burkhalter | Worbstrasse 17+19 | 3067 Boll
Tel. 031 832 05 82 | haushaltsgeraete-service.ch



Für Ihr Wohlbefinden.



Gesundheit

www.rs-gesundheit.ch

Bernstrasse 295
3627 Heimberg
033 437 33 33

Lebensmittelallergien & Heuschnupfen lindern

Natürliche Hilfe bei Zöliakie, Laktoseintolleranz,
Pollenallergie & Co. mit der EPI-Methode®

EPI®
Extraction of Pathological
Information

Gesundheitspraxis
Rolf Allmann
Tel. 079 375 00 57
info@rolfallmann.ch
www.rolfallmann.ch



Bolligen, Stettlen

Es ist *Lebkuchen-Zeit* in Bolligen & Stettlen.

Unsere hausgemachten Lebkuchen warten auf Sie.



Tanzen in der Reihe, Vielfalt auf der Tanzfläche

Line Dance ist längst mehr als Country-Musik, Cowboyhut und Stiefel. Bei Sue Widmer in Ittigen wird zu unterschiedlichsten Musikrichtungen getanzt. Was für sie als neues Hobby begann, wurde mit der Zeit zum Beruf. Heute unterrichtet sie zahlreiche Kurse und entwickelt sogar eigene Choreografien.

ITTIGEN

Beim Line Dance wird meist ohne festen Tanzpartner in Linien neben oder hintereinander getanzt. Daneben gibt es einige Formen wie den Partner Line Dance oder Tänze im Kreis. Auch dabei führt niemand, denn die Tänzerinnen und Tänzer folgen einer festgelegten Choreografie. Zu jedem Lied gehört in der Regel eine Choreografie, deren Schritte gemeinsam einstudiert werden. Was viele zunächst mit Country-Musik verbinden, ist heute ausgesprochen vielseitig. Walzer, Latin, Pop und viele weitere Musikrichtungen gehören genauso dazu, die Tänze reichen von einfachen bis zu anspruchsvollen Schrittfolgen.

Dabei verbindet Line Dance Menschen weit über Ländergrenzen hinaus. Choreografien werden international veröffentlicht und ausgetauscht. So kann ein Tanz, der in der Schweiz gelernt wurde, auch irgendwo anders auf der Welt getanzt werden. Man muss dabei nicht einmal dieselbe Sprache sprechen. Wenn die Musik einsetzt und alle dieselben Schritte kennen, versteht man sich auch ohne viele Worte. Choreografen reisen für Workshops durch die Welt, es gibt Meisterschaften, Line-Dance-Ferien und ganze Tanzwochenenden. Selbst auf Kreuzfahrtschiffen, auf dem Bielersee oder bei Flashmobs wird gemeinsam getanzt.

Für Sue Widmer steht dabei nicht der Vergleich mit anderen im Vordergrund, sondern die Freude am Line Dance. Ob als Tänzerin oder als Lehrerin, beides übt sie mit grosser Leidenschaft aus.

Vom Hobby zum Beruf

Tanzen gehört für Sue Widmer schon lange zum Leben. Angefangen hat sie mit Ballett, später kamen Jazz, Hip-Hop und Auftritte in Showgruppen dazu. Auch selbst Tanzkurse zu geben, war ihr bereits vertraut. Als sie einige Zeit nicht mehr tanzte, merkte sie jedoch, dass ihr etwas fehlte.

Auf der Suche nach etwas Neuem landete sie schliesslich bei einem Line-Dance-Schnupperkurs. Mit im Gepäck hatte sie zunächst das klassische Bild von Country-Musik, Cowboystiefeln und Hut. Umso überraschter war sie von der musikalischen und tänzerischen Vielfalt. Aus dem Schnuppern wurde ein neues Hobby und bald stand Sue Widmer nicht mehr nur als Teilnehmerin auf der Tanzfläche, sondern wieder als Kursleiterin davor.

Was zunächst nebenbei begann, nahm mit der Zeit immer mehr Raum ein. Sue Widmer übernahm nach und nach Kurse von Tanzlehrerin Ruth Kobi. Als diese in Pension ging, führte Sue Widmer die Kurse mit den bestehenden

Gruppen in den bisherigen Räumlichkeiten weiter. Seit April 2024 betreibt sie dort ihre eigene Tanzschule. Heute unterrichtet sie von Montag bis Donnerstag rund zwölf bis fünfzehn Kurse.

Gelegentlich entwickelt sie auch eigene Choreografien. Dabei hört sie genau auf Rhythmus und Aufbau eines Liedes und stimmt die Schritte darauf ab. Ihre ersten eigenen Tänze für Beginner entwickelte Sue Widmer 2023 gemeinsam mit Sandra Schwab, später entstanden weitere eigene Choreografien. Mittlerweile werden ihre Tänze weit über die Region hinaus in anderen Kantonen der Schweiz und auch international getanzt.

Von den ersten Schritten bis zu Advanced

Wer noch nie Line Dance getanzt hat, kann bei Sue Widmer mit einem Grundkurs beginnen. Dort werden die wichtigsten Grundschritte gelernt, die später in unterschiedlichen Kombinationen immer wieder auftauchen. Danach reicht das Angebot von Beginnerkursen über mittlere und fortgeschrittene Stufen bis zu Advanced. Maximal 16 Personen tanzen gemeinsam in einer Gruppe.

In den regulären Kursen kommt ungefähr alle zwei Wochen ein neuer Tanz hinzu. Gleichzeitig werden bekannte Choreografien wiederholt, Schritte aufgefrischt und bei Bedarf korrigiert. In einer 60-minütigen Lektion können so bis zu neun verschiedene Tänze zusammenkommen.

Dabei ist Line Dance keine Frage des Alters. Sue Widmers jüngste aktuelle Teilnehmerin ist 14 Jahre alt, der älteste wird 90. Wer keine Vorkenntnisse mitbringt, startet am besten im Grundkurs. Mit entsprechender Tanzerfahrung ist auch ein Einstieg in einen anderen Kurs möglich.



Sue Widmer und Sandra Schwab teilen die Freude am Line Dance und am Choreografieren

Für einen Moment raus aus dem Alltag

Was Sue Widmer am Line Dance besonders begeistert, ist die Vielfalt. Beim Tanzen kann sie eigene Emotionen in die Bewegungen einfließen und den Alltag für eine Weile hinter sich lassen. Gleichzeitig braucht es weder einen festen Tanzpartner noch jahrelange Erfahrung, um die ersten Schritte zu wagen.

Und genau dazu möchte Sue Widmer ermutigen. Wer neugierig geworden ist, sich bisher aber noch nicht auf die Tanzfläche getraut hat, dem gibt sie einen unkomplizierten Rat mit: «Einfach mal vorbeikommen, dabei sein ist alles!» tpa

Line Dance ausprobieren

Bei Line Dance Sue an der Unteren Zollgasse 136 in Ittigen starten im Herbst 2026 neue Grundkurse für Einsteigerinnen und Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Kursstarts:

14. Oktober, 18.30–19.30 Uhr
26. Oktober, 17.00–18.00 Uhr
11. November, 17.00–18.00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

Sue Widmer, 079 296 03 67
linedancesue@hotmail.com



Einmal im Monat gehört die Tanzfläche allen: Beim Tanzabend kommen Tänzerinnen und Tänzer verschiedener Stufen zusammen und tanzen gemeinsam die Choreografien aus den Kursen

Kaufe Autos

fast aller Marken gegen Barzahlung.

Werden sofort abgeholt.

Tel. 079 322 20 53



Haushaltauflösung?

Wir helfen Ihnen gerne!
Beraten – Kaufen – Räumen
Antiquitäten A. Rösti mit
Einbezug von Arbeitsintegration
079 456 58 13 | info@a-roesti.ch

Meine helfende Hand

Unterstützung/Hilfestellungen im oder um's Haus, Hol- und Bringservices, Reparatur- und Montagearbeiten.

079 858 11 58

holzbauchristen@bluewin.ch

Fusspflege Stettlen

Dipl. Fusspflegerin, Mitglied des Schweiz. Fusspflegeverband (SFPV)
Bernstrasse 99B, Stettlen

Auf Wunsch Hausbesuche
Brigitta Kapas 079 246 80 73

metzgereiwüthrich

WOCHENENDAKTION VOM 9. UND 10.10.2026

Für Feinschmecker:

«Kalbshaxen»

Zart und saftig, ein leckeres
Schmorgericht für den Sonntagstisch

100g Fr. 4.50

«20-Min. Schale», dieses Mal: Rindsgeschnetzeltes
mit Kartoffelstock und grünen Bohnen

Freitag ab 10 Uhr heiss: Chilli con Carne

Öffnungszeiten während den Schulferien (21.09. – 10.10.26):

Dienstag bis Freitag: 07.00–12.15 und 15.15–18.30 Uhr

Samstag: 07.00–15.00 Uhr, Montag geschlossen

Bernstrasse 56, 3072 Ostermundigen

Tel. 031 931 10 11

info@metzgereiwuethrich.ch

Fax 031 931 54 10

www.metzgereiwuethrich.ch

WANKDORF | CENTER
SHOPPING

9.10. & 10.10.2026

WANKDORF MÄRIT

Mach mit beim
Märit-Lotto &
-Wettbewerb

Infos zum Märit:



Mit über 45
Marktständen

coop

Für mich und dich.

B R O C A N T E

diesen Samstag von 10 bis 17 Uhr

im Güterbahnhof Ostermundigen, Bahnhofareal 3

Viel Neues, Kurioses, Antikes, Verrücktes.

Wir freuen uns auf Sie ! lecorbeau.ch

Gasthof zum Bad, Oberwil
Tel. 032 / 351 24 06

Metzgete

Samstag, 10. Oktober ab 17.00 Uhr

Sonntag, 11. Oktober bis 17.00 Uhr

Sie sind wieder da! Ab 14. Oktober, 14.00 Uhr, gibt es
«üsi wäutwit, beschte, husgmachte, Öpfuchüechli mit Vanillecreme»

Voranzeige: 31.10. + 01.11.2026 Metzgete

Bitte anmelden unter 032 351 24 06

Freundlich laden ein: Fritz & Claudia Kunz-Schwarz

www.gasthofzumbad-oberwilbeibueren.ch / Gasthof zum Bad – Facebook



Jetzt
Garten - ABO
abschliessen

Zeit für den Herbstschnitt. Wir bringen Ihre Hecke in Form!

Der Herbst ist die ideale Zeit für den fachgerechten Rückschnitt von Hecken, Sträuchern und Formgehölzen. Wir bringen Ihre Pflanzen wieder in Form und sorgen dafür, dass Ihr Garten gepflegt und ordentlich in die kalte Jahreszeit startet.

Ob Heckenrückschnitt, Formschnitt oder allgemeine Pflegearbeiten – wir übernehmen die Arbeit zuverlässig und sauber.

Unser Service - Ihre Freizeit!

031 921 00 00

www.christen-gartenpflege.ch

NEU! Gartenpflege im ABO das ganze Jahr.



Gerber Yanik mit Bali



Gerber Leonie und Jelana mit Florina



Reist David und Peter

75 Jahre Viehzuchtverein Krauchthal-Thorberg

Jubiläumsanlass in Krauchthal

Am letzten Samstag feierte der Viehzuchtverein Krauchthal-Thorberg sein 75-jähriges Bestehen. Und das Programm konnte sich sehen lassen: Nach einem grosszügigen Apéro kam das Bewerten der Kühe, später folgten der Kinder- und Kälberwettbewerb und die Verlosung eines Kuhkalbs. Nach Misswahl, Abfuhr und Alpabzug rundete der öffentliche Züchterabend mit dem Schwyzerörgelquartett Campagna die gelungene Jubiläumsschau ab.



Schenk Jakob, Viehschauexperte



Nick und Simea



Von Ballmoos Sandra, Iseli Markus, Gemeindepräsident Krauchthal, und Schlappbach Melanie



Sina mit Patrizia



Gerber Hans-Peter, Präsident Viehzuchtverein Krauchthal-Thorberg, und Buri Niklaus, OK-Präsident



Schenk Adrian und Spring Ursula



Fabio, Martin, OK-Mitglied, und Luca



Hausheer Vreni und Mumenthaler Ruth, Blümelifroue



Spezialisten rund um den Bantiger



chunsch mit?

auf einem Spaziergang besser fotografieren lernen!

grafie-walks.ch

Neueröffnung an der Bleichstrasse 26 in Stettlen

Feelinghands Massage Praxis

Folgende Methoden biete ich an:

- Esalen-Massage
- Lomi Lomi Nui Massage
- Fussreflexzonen-Massage

Auf die erste Massage nach Wahl erhalten Sie 20 Franken Rabatt.

info@feelinghands.ch | 079 930 87 09 | www.feelinghands.ch

Baer Schreinerei



Türen und Schränke
Küchen und Möbel
Einbruchschutz
Parkett und Holzterrassen
Reparaturen

Baer Schreinerei AG

Gümligentalstrasse 83b 3072 Ostermundigen
031 931 78 78 info@baer-schreinerei.ch

ZIEHLI GEBÄUDETECHNIK AG
ALTIKOFENSTRASSE 62
3048 WORBLAUEN
FON 031 332 26 26
FAX 031 332 67 36
WWW.ZIEHLIAG.CH

TRADITION VERPFLICHTET SEIT 1964

ZIEHLI

WASSER SANITÄRINSTALLATIONEN, BÄDER
KÜCHEN, GEWERBE-/INDUSTRIEANLAGEN
GAS HEIZUNG, KOCHEN, WARMWASSER
WÄRME HEIZUNG, SOLAR, WÄRMEPUMPEN
ERNEUERBARE ENERGIE

BERATUNG, PLANUNG
UNTERHALT, SERVICE
AUSFÜHRUNGEN

Metzgerei Stucki Boll



Anton Stucki
Worbstrasse 1, 3067 Boll bei Bern
Tel. 031 839 26 40 / Fax 031 839 26 13
Natel. 079 692 72 14
www.baerenmetzgboll.ch



Energielösungen

energiewender gmbh
Worbentalstrasse 30
CH - 3063 Ittigen
+41 31 537 19 58
mail@energiewender.swiss
www.energiewender.swiss



für heute und morgen

Paganini

ENERGIE +
KOMMUNIKATION

www.elektro-paganini.ch / info@elektro-paganini.ch

Ihr «Elektriker»

Kompetent in allen elektrischen Bereichen

Elektro Paganini AG
Untere Zollgasse 110, 3063 Ittigen
Tel. 031 917 20 00, Fax 031 917 20 01



WEBER

GEBR.
SEIT ÜBER 100 JAHREN
STETS AUF DER HÖHE

Steil- und Flachdächer
Solarstromanlagen
VELUX Dachfenster

Gebr. Weber AG
Waldheimstrasse 12
3072 Ostermundigen
031 931 17 02
info@gebrweberag.ch
www.gebrweberag.ch



BOLLIGEN KLINGT
4.-6. Juni 2027



Parademusik



Einwohnergemeinde **Bolligen**



Konzertvorträge



Dorffest



Musik-Gottesdienst



AMFU Musiktag



MGH-Bar



Weg der Kunst



Gesamtchor



Party



Strasse der Bolliger Vereine



AMFU Amtsmusikverband
Fraubrunnen und Umgebung

Am Samstag, 5. Juni 2027, wird Bolligen zum Treffpunkt für Musikbegeisterte. Die **Musikgesellschaft Habstetten** organisiert den Musiktag des **Amtsmusikverbandes Fraubrunnen und Umgebung (AMFU)** – und macht gleich ein ganzes Dorffest daraus!

Unter dem Motto **«BOLLIGEN KLINGT»** steht vom 4. bis 6. Juni 2027 nicht nur die Blasmusik im Rampenlicht. Auch die Bolliger Vereine bekommen ihre Bühne und zeigen, was das Dorf alles zu bieten hat. Es erwartet Sie beispielsweise ein Weg der Kunst! Und natürlich kommen auch alle auf ihre Kosten, die einfach feiern, geniessen und eine unvergessliche Zeit erleben wollen.

Also: Datum **FETT** in der Agenda eintragen – weitere Infos folgen!

WWW.MGHABSTETTEN.CH

Damit Sie **wissen**,
was vor der **Haustür** passiert



Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

★**Auto-Ankauf**★

Kaufe alle Marken ab Platz
Kilometer und Zustand sind egal;
Motorschaden, Getriebeschaden und Unfallauto.

Barzahlung mit fairem Preis
Schnelle Abholung, jederzeit erreichbar:
Tel. 079 629 24 44
Vielen Danke für Ihren Anruf (auch Sa/So)



VELUX

FÜR VELUX-DACHFENSTER SIND WIR IHRE PROFIS!

- Neueinbau •Service und Reparaturen
- Fensterersatz •Sonnen- und Hitzeschutz

Rufen sie uns an!
Ihre VELUX-Nummer: 031 934 20 20



IMMO PROFIS GmbH
Handwerker - Dienstleistungen

Waldheimstr. 15 3072 Ostermündigen
Tel: 031 934 20 20 www.immoprofis.ch

SERVICESHREINER VELUX-PROFIS

Glückwünsche
unserer Leserinnen und Leser

Liebe Iris

Zu deinem
50. Geburtstag
herzliche
Gratulation!
Deine Eltern



GLÜCKWÜNSCHE IN DER «BANTIGER POST»

- Ihre Eltern feiern diamantene Hochzeit?
- Ihr Grossmuetti hat Geburtstag?
- Ihr Schatz hat die Prüfung bestanden ?

Hier haben Sie die Möglichkeit Ihren Liebsten mit oder ohne Bild zu gratulieren!
Senden Sie Text (max. 100 Zeichen) mit Bild an:
info@bantigerpost.ch

Saison-Abschlussstage
15. - 17. Oktober 2026
im myStromer Flagship-Store

Top Angebote auf ausgewählte Modelle & Zubehör
Bis 50% Rabatt

myStromer Flagship-Store, Freiburgstrasse 798, 3173 Oberwangen



STROMER
DESIGNIO



Einwohnergemeinde **Bolligen**

www.bolligen.ch

S Rechtsverbindliche Publikationen unter:
bolligen.ch/amtliches

Die Gemeinde Bolligen hat für diese Ausgabe keine Gratulationen und amtliche Publikationen gemeldet.

Kirchliche Mitteilung



Reformierte Kirchgemeinde
Bolligen

Kirche Bolligen präsentiert:

Wenn die Nachtigall singt

Konzert und Orgelführung mit
Annette Hählen und Kristine Walsoe



**Sonntag,
18. Oktober 2026,
15.00 und 17.00 Uhr,
Kirche Bolligen**

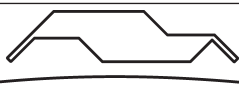
Wie kommt die Luft in die Orgel? Was passiert beim Ziehen eines Registers? Muss eine Orgel eigentlich gestimmt werden? Und was hat die Nachtigall mit einer Orgel zu tun?

Antworten auf diese Fragen, umrahmt von toller Orgelmusik, erwarten dich! Anmeldung mit gewünschter Zeit an:
kristine.walsole@kirchebolligen.ch



Hagenbutten, Bolligen

Vereine



REBERHAUS BOLLIGEN

KULTUR RAUM

Freitag, 16. Oktober, 20.00 Uhr
Julia Steiner – Warum du morgen noch leben könntest
Preisträgerin des Swiss Comedy Award 2024



Julia Steiner erzählt mit ganz viel Selbstironie das Leben einer jungen Frau, die mit 6 ihren Vater verloren, mit 14 eine Angststörung entwickelt hat und trotzdem erfolgreiche Slam-Poetin und hippe Lehrerin geworden ist – und wie sie sich jeden Tag neu fürs Leben entscheidet. Klug, lebensnah und urkomisch.

Vorverkauf: www.reberhaus.ch
Einfaches Znacht ab 19.00 Uhr



REBERHAUS BOLLIGEN

KULTUR RAUM

Sonntag, 18. Oktober, 16.30 Uhr
Rund um d'Wält – Eine musikalische Abenteuerreise

Interaktives Musiktheater für Familien (0–100 Jahre)

Ein Estrich, ein fliegender Teppich, zwei in die Jahre gekommene Sängerinnen – dies ist die Ausgangslage für eine rasante Reise rund um die Welt. In diesem Mitmach-Musiktheater wird gesungen, getanzt, getrommelt und auf Instrumenten aus aller Welt gespielt. Mit den vier mitreisenden Musikerinnen der «Wee-Bees»: Renie Uetz, Nicole Hornwall, Jutta Schönhofer und Anke Held.



Vorverkauf: www.reberhaus.ch

Geschwister Reinigung GmbH

Umzug & Umzugsreinigung, Räumungen
Frühlingsreinigung & Gartenunterhalt
Chrottegässli 1, 3065 Bolligen
www.geschwisterreinigung.ch
Tel. 078 614 10 43

Parteien

FDP
Die Liberalen



www.fdp-bolligen.ch

Liberaler Feierabend – offener FDP-Stamm in Bolligen

Was bewegt Bolligen? Beim offenen Stamm der FDP stehen aktuelle Gemeindethemen sowie die Fragen und Anliegen der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Die FDP Bolligen veranstaltet am Mittwoch, 14. Oktober 2026, von 18 bis 20 Uhr einen offenen Stamm im Restaurant Rössli.

In ungezwungener Atmosphäre möchten wir mit allen Interessierten über aktuelle Themen in Bolligen diskutieren. Im Zentrum steht unter anderem die Finanzstrategie der Gemeinde: Was halten Sie davon, was ist Ihnen wichtig und wo sehen Sie Handlungsbedarf? Auch weitere Themen und Anliegen dürfen gerne eingebracht werden.

Am Stamm sind ausdrücklich auch Personen willkommen, die nicht Mitglied der FDP sind. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf anregende Gespräche und einen offenen Austausch.

Essen und Getränke gehen auf eigene Rechnung.
FDP.Die Liberalen Bolligen
Der Vorstand

Sportflash

Simon Hari am Mille Gruyère

Bolligen: Zum zweiten Mal in Folge qualifizierte sich Simon Hari für den Schweizerfinal des Mille Gruyère, dem Mittelstrecken-Nachwuchsprojekt von Swiss Athletics.

Obwohl Simon kränkelnd an den Start ging, zeigte er grossen Kampfgeist. Allein die Qualifikation für den Schweizerfinal ist eine starke Leistung, gilt es doch, sich gegen zahlreiche Nachwuchsläufer aus der ganzen Schweiz durchsetzen.

Der FC Bolligen meldet sich zurück

Bolligen: Nach dem 4:1-Auftaktsieg gegen den FC Herzogenbuchsee musste sich Aufsteiger FC Bolligen in der Gruppe 2 der 2. Liga regional sieben Mal in Serie geschlagen geben. Am Wochenende folgte nun der Anfang für die Wende zum Guten. Gegen den Tabellenritten FC Pruntrut erreichte Bolligen mit zwei Toren von Captain Nick Fankhauser und einem Tor Marco Pfisters ein verdientes 3:3-Unentschieden. Bis kurz vor Schluss führte das Team von Trainer Bernhard Hofer, doch gelang den Jurassiern kurz vor Schluss noch der Ausgleich.

Publireportage

Der Wert Ihrer Immobilie beginnt im Garten: Der erste Eindruck zählt

Ein **gepflegter Garten** ist mehr als nur Grünfläche – er prägt den **ersten Eindruck** einer Immobilie. **Vorplatz, Eingangsbereich** und **Garten** sind das Erste, was Besucher, Interessenten oder **potenzielle Käufer** wahrnehmen. Ein **durchdachtes, gepflegtes Umfeld** vermittelt **Wertigkeit**, schafft **Vertrauen** und lässt eine Immobilie von Anfang an **einladend** erscheinen.

Wie präsentiert sich Ihre Immobilie?

- **Wie sieht Ihr Vorplatz aus?**
Ist der Zugang einladend – oder von Sträuchern und Wildwuchs verdeckt?
- **Wie wirkt Ihr Eingangsbereich?**
Zu viel Grün kann beengen. Zu wenig Sichtschutz lässt Sie dagegen wie auf dem Präsentierteller fühlen.
- **Sehen Sie vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr?**
Dichte Bepflanzung kann Licht nehmen und die Architektur verdecken.
- **Ist Ihr Garten verwildert?**
Ein ungepflegter Garten lässt schnell auch die Immobilie weniger gepflegt erscheinen



gepflegter Vorgarten

Mit gezielten Massnahmen mehr aus Ihrem Garten machen.

- **Rückschnitt:** Überwachsene Bäume, Hecken und Sträucher wieder in Form bringen.
- **Freiraum schaffen:** Zu dichte Bepflanzung reduzieren und Gartenräume öffnen.
- **Sichtachsen freilegen:** Schöne Bereiche und architektonische Elemente wieder sichtbar machen.
- **Privatsphäre verbessern:** Sichtschutz gezielt einsetzen, ohne den Garten abzuschotten.
- **Eingangsbereich aufwerten:** Für einen gepflegten und einladenden Zugang sorgen.

Mit professioneller Gartenpflege mehr aus Ihrer Immobilie machen

Wir unterstützen Sie dabei, Ihren Aussenbereich gezielt aufzuwerten:

- **Bäume** und **Sträucher** fachgerecht zurückschneiden
- **Gartenräume öffnen** und neu strukturieren
- **Vorplatz** und **Eingangsbereich** aufwerten
- **Sichtschutz** und **Privatsphäre** optimieren
- Bestehende **Gärten** gezielt **umgestalten**
- Garten langfristig **gepflegt** erhalten

Für einen ersten Eindruck, der bleibt.



ansprechender Garten

Wir beraten Sie gerne bei der Aufwertung Ihres gesamten Aussenbereichs.

Telefon: 031 931 40 40
Email: info@christen-gartenbau.ch



Flugbrunnen 393
3065 Bolligen
Telefon 031 931 40 40
www.christen-gartenbau.ch



LAGERVERKAUF

hier mehr erfahren



WWW.SPORTCO.CH/LAGERVERKAUF



FREITAG
30. Oktober 2026 | 08:00 - 16:00 Uhr

SAMSTAG
31. Oktober 2026 | 09:00 - 14:00 Uhr

zusätzlich 30%

Sportco AG, Worblentalstrasse 28, 3063 Ittigen



§ Amtliche Mitteilungen unter:
ittigen.ch/amtliches

Es ist wieder Süssmostzeit
in der Gemeinde Ittigen!

- **Mittwoch, 14. Oktober, 13.30–16.00 Uhr,**
Chor BOLLITT'o misto, im Aespliz,
Grauholzstrasse 11, bei trockenem Wetter
- **Samstag, 17. Oktober, 13.30–16.30 Uhr,**
Quartierverein Eyfeld, Quartierplatz
Obereyfeldweg, bei trockenem Wetter
- **Mittwoch, 21. Oktober, 10.00–14.00 Uhr,**
Restaurant Arcadia, Talgut-Zentrum 34,
gedeckte Terrasse
- **Samstag, 24. Oktober, 09.30–12.00 Uhr,**
Casappella Worblaufen
- **Mittwoch, 28. Oktober, 09.00–12.00 Uhr,**
Interkultureller Frauentreff,
Quartierzentrum ChäppuTräff
- **Samstag, 31. Oktober, 08.30–12.00 Uhr,**
Turnverein Ittigen, im Talgut-Zentrum
- **Mittwoch, 4. November, 14.00–16.30 Uhr,**
tilia Stiftung, Ittigenstrasse 16

Während die fleissigen Helferinnen und Helfer
von Vereinen und Interessengruppen mosten,
können Sie es gemütlich nehmen bei Käse und
Brot.

Gut zu wissen: Für den Kauf von Süssmost
bringen Sie bitte eigene PET-Flaschen mit.
Der Süssmost wird in Ihre Flaschen abgefüllt.
Sie bezahlen pro Liter Süssmost 1.50 Franken.
Maximaler Bezug pro Tag: 6 Liter.

Mitgebrachte Äpfel können nur gemostet wer-
den, wenn es zeitlich möglich ist.

Die Süssmostaktion findet in Zusammenarbeit
mit Vereinen und dem SAZ Burgdorf statt.



Die Lokale Elektrizitätsgemeinschaft
Ittigen (LEG-Ittigen) ist erfolgreich
gestartet

Ende September konnten beim Verteilnetz-
betreiber BKW unser gemeindeweites LEG
mit einem Netznutzungsrabatt von 20% sowie
6 Trafokreis-LEGs mit einem Netznutzungs-
rabatt von 40% beantragt werden.

76 Teilnehmende wurden auf diesen Zeitpunkt
für das entsprechende LEG bei der BKW an-
gemeldet. Das sind 34 Prosumer, d.h. gleich-
zeitig Produzenten als auch Konsumenten,
sowie 42 Konsumenten.

Wie erwartet steht durch die Produzenten
insgesamt mehr Solarstrom zur Verfügung als
nachgefragt wird. Dies macht uns darauf auf-

merksam, wie wichtig es ist, Ittigerinnen und
Ittiger ohne eigene Solaranlage zur Teilnahme
und für das Gelingen der Energiewende zu ge-
winnen. Hier spielen Mund-zu-Mund-Empfeh-
lungen unter Nachbarn eine ebenso zentrale
Rolle wie unsere Informationsangebote im
Gemeindegebiet.

Das selbst gesetzte Ziel für den Start wur-
de deutlich übertroffen. Die vielen positiven
Rückmeldungen motivieren uns, den einge-
schlagenen Weg weiterzugehen.

LEG-Ittigen
www.leg-ittigen.ch



U100 Generationen-Netzwerk
Ittigen - Worblaufen

Tanzen für Seniorinnen und Senioren



Dienstag, 13. Oktober 2026,
14.30–16.30 Uhr,
Bolligen-Saal, Restaurant
Arcadia, Talgutzentrum

Weiterer Tanznachmittag:
Dienstag, 10. November 2026

Unkostenbeitrag Fr. 10.– pro Person
Der Musiker Freddy Mierer spielt live gepflegte
Tanzmusik und beliebte Evergreens.
Wir freuen uns auf euer Kommen!
Patronat: Seniorenresidenz Talgut Ittigen /
Rosa und Robert Pulfer Stiftung / U100
Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen



FDP
Die Liberalen

Danke!

Die Stimmberechtigten der Gemeinde Itti-
gen sind den Empfehlungen der FDP Ittigen
gefolgt und haben alle Vorlagen der Abstim-
mung vom 27. September 2026 abgelehnt.
Damit kann die Schweiz weiterhin eine situa-
tionsgerechte Neutralitäts- und Ernährungs-
politik betreiben. Auch wenn in der Bildungs-
politik Handlungsbedarf besteht, so war doch
die vorgeschlagene Verfassungsänderung klar
der falsche Ansatz. Herzlichen Dank für die
Unterstützung der liberalen Werte.

Vorstand FDP Ittigen

Sportflash

Schon bald wieder Volleyball

Ittigen Nach dem Abstieg aus der Kategorie A
am Ende der vergangenen Saison spielen die
Volleyballer des TV Ittigen neu in der Kate-
gorie B. Die Meisterschaft beginnt am 21. Ok-
tober mit dem Derby gegen den TV Stettlen.
Anpfiff in der Turnhalle Altikofen ist um
20.15 Uhr, Türöffnung um 19.30 Uhr. Weitere
Gruppenegegner sind Köniz 2 und Toffen,
gespielt wird eine dreifache Runde.

NÜSSLI SANITÄR

Nüssli Sanitär GmbH

Untere Zollgasse 110
3063 Ittigen
031 921 10 24
079 311 74 29

Badrenovationen
Umbauten
Apparateauswechslung
Reparaturen

Endlich entspannt schlafen!

erholt aufwachen

Gümligentalstr. 22
3073 Gümligen
T 031 931 41 70

Zentrum für gesunden Schlaf
SCHWEIZER GmbH
www.betten-schweizer.ch
info@betten-schweizer.ch

Wenn Harfe auf Beton trifft

Die Harfenistin Rachelle Römer gibt am 17. Oktober ein einmaliges Solokonzert – im Rohbau der neuen Dreifachturnhalle Ostermundigen.

OSTERMUNDIGEN

Als Rachelle Römer zum ersten Mal in der leeren Einstellhalle der künftigen Dreifachturnhalle stand, liess sie ein paar laute Rufe erklingen – nur, um den Klang zu prüfen. «Da war es um mich geschehen», erzählt die in Boll wohnhafte Berufsmusikerin. In diesem riesigen, rohen Betonraum wollte sie ein Konzert geben, bevor er hinter den Fassaden der fertigen Halle verschwindet.

«Ein solches Setting kenne ich sonst nur von Technopartys.»

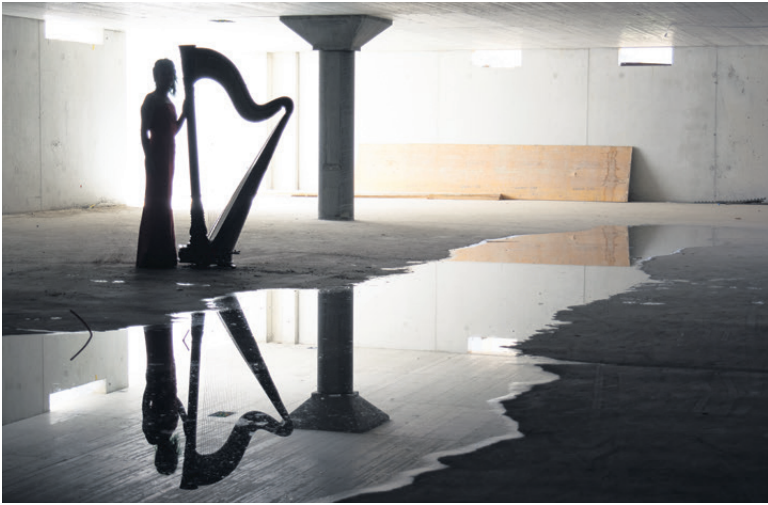


Rachelle Römer

Zwei gegensätzliche Welten
Es ist der Kontrast, der sie reizt: die filigrane Konzertharfe und der karge Beton. «Ein solches Setting kenne ich sonst nur von Technopartys», sagt Harfenistin Rachelle Römer, die ebenfalls als Journalistin für die Bantiger Post schreibt. «Gegensätze faszinieren mich. Dazu kommt ein enormer Hall. Sphärisch, beinahe ewig.» Einen solchen Nachhall habe sie in keinem Konzertsaal gehört.

Kühl, staubig – und voller Klang
Ein gewöhnlicher Konzertabend wird es nicht. Es werde kühl, dunkel und staubig. Man sitze auf Festbänken, umgeben von Rohbeton und mittendrin stehe die Harfe mit ihren 47 Saiten – vom zartesten bis zum mächtigsten Klang. Das Programm reicht von der Barockmusik querbeet durch die Epochen, jedes Stück eigens für diesen Raum gewählt.

Offen für alle
Der Eintritt ist frei, gesammelt wird per Kollekte – das Konzert soll allen offenstehen, «egal welches Alter, ob allein, mit Kollegen oder als Familie». Veranstalterin ist Rachelle Römer selbst, doch



Fotos: Sarah Herrmann

Zwei Welten: Rachelle und ihre Harfe im Rohbau der neuen Dreifachturnhalle

möglich wurde der Abend nur dank vieler Hände: der Gemeinde Ostermundigen, dem Amt für Hochbau, dem Werkhof und der Frutiger AG.
Ihre Einladung gilt allen, die für einen Abend in eine andere Welt entschwinden möchten – Musikbegeisterten ebenso wie jenen, die sich von klassischer Musik noch

nie angesprochen fühlten. Wer dabei sein möchte, meldet sich am besten vorab an – über den abgedruckten QR-Code. Die Anmeldung ist freiwillig, hilft der Musikerin aber, die Zahl der Gäste und der nötigen Festbänke abzuschätzen.

cfr



Baustellenkonzert – Harfe solo

Samstag, 17. Oktober 2026, Einstellhalle der neuen Dreifachturnhalle, Forelstrasse 9, 3072 Ostermundigen. Türöffnung 18.30 Uhr, Konzert 19.00 Uhr. Eintritt frei, Kollekte. Anmeldung erwünscht.

Bantiger Post

Bantiger Post, Seestrasse 26, 3600 Thun, Telefon 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch

Sie möchten junge Leute für eine Ausbildung in Ihrem Unternehmen begeistern? Wir bieten Ihnen die geeignete Plattform. Unsere Sonderseite

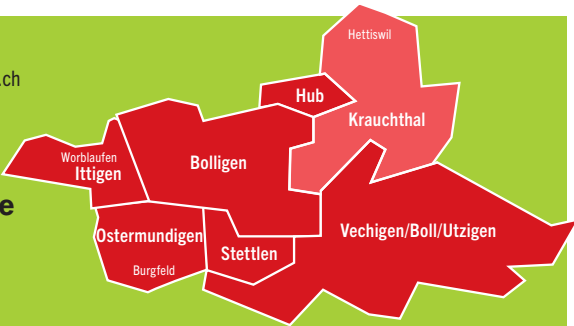
Wir bilden Lernende aus!

erscheint am Mittwoch, 14. Oktober 2026.

Mit Ihrer Anzeige erreichen Sie das gesamte Einzugsgebiet der Bantiger Post. Gegen 50000 Leserinnen und Leser werden mit der Regionalzeitung bedient.

Gerne helfen wir Ihnen, das passende Inserat zu kreieren und es Ihrem Budget anzupassen.

Karin Bigler, Tel. 079 199 44 42, karin.bigler@bantigerpost.ch



S Amtliche Mitteilungen unter:
ostermundigen.ch/amtlichePublikationen
 und in Papierform auf der Verwaltung einsehbar

Traktandenliste

Grosser Gemeinderat 2026 Sitzung Nr. 5

Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18.00–19.00 Uhr
 im Telsaal, Bernstrasse 101, Ostermundigen

1. Kommission Tiefbau und Betriebe;
Ersatzwahl per 1. Dezember 2026
Geschäft 1926
2. Hochbaukommission;
Ersatzwahl per 1. Dezember 2026
Geschäft 10400
3. Hochbaukommission;
Ersatzwahl per 1. Januar 2027
Geschäft 10400
4. Überparteiliche Motion betreffend
Erhöhung der Entschädigung für
Mitglieder des ständigen Ausmittlungsausschusses; Beantwortung
Geschäft 11528
5. Überparteiliches Postulat betreffend
Prüfung der Prioritäten bei den
anstehenden, grossen Investitionsvorhaben; Beantwortung
Geschäft 11529
6. Überparteiliche Interpellation betreffend
Massnahmen gegen häusliche Gewalt;
schriftliche Beantwortung
Geschäft 11530
7. Orientierungen des Gemeinderates
Geschäft 10293

➤ parlamentarische Neueingänge

Namens des Grossen Gemeinderates
 sig. Gerhard Zaugg, Präsident

Die Traktandenliste und die Geschäfte zur Sitzung sind im Internet abrufbar unter:
 Gemeinde Ostermundigen – Unterlagen

Die Sitzung ist öffentlich – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Häckseldienst

Die Abteilung Tiefbau und Betriebe bietet Ihnen im Herbst einen Häckseldienst an:

Datum: 02. bis 04. November 2026

Das Sekretariat Abfall nimmt ab sofort Anmeldungen unter Tel.-Nr. 031 930 11 11 oder per E-Mail an tiefbaubetriebe@ostermundigen.ch entgegen. Bitte geben Sie eine tagsüber erreichbare Telefonnummer an.

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2026

Der genaue Zeitpunkt des Häckselseinsatzes wird rechtzeitig schriftlich bekannt gegeben. Gehäckselt werden Baum- und Sträucherschnitt sowie verholzte Gartenpflanzen. Das Häckselgut wird nicht abgeführt. Ohne bereitgestellte Behälter wird das Häckselgut lose auf dem Terrain deponiert.

Nicht gehäckselt werden Wurzelstöcke, Pflanzen mit Erdballen, Bodenbedecker (z.B. Cotonaster), kurzer Heckenschnitt und krautiges Material. Die Anstösser öffentlicher Strassen und Wege werden gebeten, das Zurückschneiden von Ästen und Sträuchern falls notwendig zu veranlassen und das Schnittgut zum Häckseln anzumelden.

Das Häckselgut kann als Bodenabdeckmaterial verwendet werden oder ergibt zusammen mit Küchenabfällen ein ideales Gemisch zum Kompostieren.

Gemeinde Ostermundigen
 Dienststelle Abfall

Erfolgreiches Ostermundigen am Clean-Up Day 2026



Am sonnigen Samstagvormittag vom 19. September hat Ostermundigen traditionell (zum sechsten Mal) am nationalen Clean-Up Day mitgemacht.

Die Gemeinde bedankt sich hiermit herzlich bei allen kleinen und grossen Helfern, welche motiviert, tatkräftig, und freudig als Team mitgeholfen haben, ein bewusstes und deutliches Zeichen gegen Littering und für eine saubere Umwelt zu setzen. Auf acht Routen quer durch die Ortschaft haben rund 70 jüngere und ältere Teilnehmer/innen (und zwei Hunde) spitzfindig total 136 kg (Rekord) herumliegenden Abfall (u.a. Plastikverpackungen, Pet-Flaschen, Büchsen, Take-Away-Verpackungen, Flaschen, Zigaretten) eingesammelt. Als Dank offerierte die Gemeinde allen Teilnehmer/innen ein vielfältiges, vegetarisches Apéro.

Der Nationale Clean-Up Day der Schweiz ist Teil des World Clean-Up Day, an welchem sich über 210 Länder auf der ganzen Welt beteiligen. Dieses Jahr haben schweizweit rund 700 Gemeinden, Schulen, Firmen und Vereine aufgeräumt und in ihrer Region etliche Strassen, Plätze, Wiesen und Wälder von herumliegendem Abfall befreit (ca. 60'000 Helfer/innen).

Der nächste schweizweite Clean-Up Day findet am Samstag, 18. September 2027 – natürlich auch wieder in Ostermundigen – statt.

www.ostermundigen.ch
www.clean-up-day.ch

Ablesen der Wasserzähler

Um den tatsächlichen Wasserverbrauch der an das öffentliche Wasserversorgungsnetz angeschlossenen Liegenschaften feststellen zu können, müssen die eingebauten Wasserzähler einmal jährlich abgelesen werden. Die Ablesungen finden dieses Jahr **ab dem 16. Oktober bis ca. 6. November 2026** während den normalen Arbeitszeiten, d.h. jeweils Montag bis Freitag zwischen 07.30 und 17.00 Uhr, statt.

Rund 98 Prozent aller Wasserzähler in Ostermundigen sind unterdessen mit Funkmodulen ausgerüstet und können durch die Wasserversorgung im Normalfall **ohne das Betreten der Gebäude** von draussen abgelesen werden. Die restlichen ungefähr 30 Wasserzähler sowie allfällige Zähler, deren Funkmodul aus

irgendwelchen Gründen nicht fernabgelesen werden können (z.B. leere Batterie), müssen hingegen nach wie vor direkt vor Ort beim Zähler im Gebäude abgelesen werden. Wir bitten deshalb die Wasserbezüglerinnen und Wasserbezügler dringend, die Zugänge zu den Wasserzählern freizuhalten und dem Personal der Wasserversorgung bei Bedarf den Zutritt zu gewähren. Das Personal der Wasserversorgung Ostermundigen, welches die Zählerablesungen vornehmen wird, kann sich mit einem Gemeindeausweis legitimieren.

Wenn der Zählerstand bei der ordentlichen Ablesung nicht ermittelt werden kann, wird eine frankierte und an die Wasserversorgung adressierte **blaue Karte hinterlegt**. Diese Karte ist bitte **innert 10 Tagen** ausgefüllt zurückzusenden. Bei fehlender Ablesung wird der Verbrauch durch die Wasserversorgung gestützt auf die Vorjahresbezüge festgelegt.

Betriebe Ostermundigen

Sanierung der Bushaltestellen an der Bernstrasse und am Rütliweg von Ende September bis Ende Oktober 2026

Die Gemeinde Ostermundigen saniert die Bodenplatten aus Beton bei fünf Bushaltestellen an der Bernstrasse und am Rütliweg in beiden Fahrtrichtungen. Dies betrifft die **Haltestellen Waldeck, Zollgasse, Wegmühlegässli, Sportplatzweg und Rütli (Endstation)**. Zudem wird die Haltestelle «Waldeck» in beiden Richtungen nach den Vorgaben des Behindertengleichstellungsgesetzes (BehiG) umgebaut, um ein stufenloses Ein- und Aussteigen zu ermöglichen.

Zeitraum:

28. September bis Ende Oktober 2026

Wann welche Bushaltestelle saniert wird, hängt vom Baufortschritt und der Witterung ab.

Auswirkungen:

- In unmittelbarer Nähe der Bushaltestellen werden provisorische Haltestellen eingerichtet. Bitte beachten Sie die Fahrgastinformationen der Busbetriebe.
- Im Baustellenbereich kann es punktuell zu Verkehrsbehinderungen kommen.

Die Gemeinde Ostermundigen dankt Ihnen für Ihr Verständnis.

Gemeinde Ostermundigen
 Abteilung Tiefbau und Betriebe
 Sven Keller, Dienststellenleiter
 Infrastrukturen
 Telefon 031 930 11 20
sven.keller@ostermundigen.ch

Meine **Region** und meine



Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Kirchliche Mitteilung



REFORMIERTE KIRCHE
OSTERMUNDIGEN

Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

Sterben – aber wie?

Dienstag, 3. November, 14.00–17.00 Uhr
Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt, Pfarrsaal,
Obere Zollgasse 31

Über das (eigene) Sterben reden wir nicht gerne. Es lohnt sich aber, sich damit auseinanderzusetzen: Was bedeutet in Würde sterben? Wie möchte ich sterben? Was trägt mich am Lebensende? Macht mir etwas Angst? Darüber wollen wir ins Gespräch kommen.

Anmeldung und Auskunft bis 27. Oktober 2026 bei:
Gabriela Christen-Biner, 031 930 87 11,
gabriela.christen@kathbern.ch
Andreas Scognamiglio, 031 930 86 04,
andreas.scognamiglio@refmundigen.ch

Organisiert von der Katholischen Kirche Guthirt und der Reformierten Kirche Ostermundigen

Vereine



Trachtengruppe
Ostermundigen

Heimatabend der Trachtengruppe Ostermundigen

17. Oktober, 20.00 Uhr
18. Oktober, 13.30 Uhr
im Tell, Ostermundigen

Wir freuen uns sehr, Sie an unserem Heimatabend willkommen zu heissen. Wir haben Lieder und Tänze für Sie vorbereitet und die Theaterspieler zeigen Ihnen eine Komödie in einem Akt von Luca Römer (Breuninger Verlag).

Goodbye Chuchichäschkli
Für den Wirt Hansruedi Wäckerli ist heute ein grosser Tag: Endlich darf er die 1. August-Rede in seinem Dorf halten. Mit Herzblut will er seine Mitbürger wachrütteln: Das Schweizerdeutsch ist in Gefahr! Doch dann passiert es: ein Schlag auf den Kopf und plötzlich spricht Hansruedi nur noch Hochdeutsch. Leidet er etwa am seltenen Fremdsprachen-Akzent-Syndrom? Gemeinsam mit seiner schlagfertigen Kellnerin Rita versucht er verzweifelt, das sprachliche Desaster zu vertuschen...

Mit Musik der Kapelle Dibidäbi lassen wir das Programm gemächlich ausklingen. Wir verköstigen Sie mit feiner heisser Hamme und hausgemachtem Kartoffelsalat an beiden Tagen und etwas fürs Gmüt mit Torte und Cakes. Am Samstag halten wir eine wunderschöne Tombola für Sie bereit und am Sonntag werden wir «Zwirbelen».

Bis bald, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ELTERNVEREIN OSTERMUNDIGEN
www.evostermundigen.ch

Events – Elternverein Ostermundigen

Kinderartikelbörse
Kinder- und Teeniekleider, Schuhe, Spielsachen und Bücher
Donnerstag: 15.10.2026, 19.00 – 21.00 Uhr
Freitag: 16.10.2026, 09.00 – 13.00 Uhr
Kirchgemeindsaal der ref. Kirche Ostermundigen, Obere Zollgasse 15 (Eingang Zossstrasse / Bushaltestelle: Zollgasse)
Artikelannahme: 15.10.2026, 14.30 – 17.30 Uhr
Auszahlung: 16.10.2026, 17.30 – 18.15 Uhr
Save the date Frühlingsbörse 2027: 11. und 12. März

Kasperltheater
Mittwoch, 21. Oktober 2026
Katholische Kirche Guthirt Ostermundigen, Obere Zollgasse 31
1. Vorstellung: 14.00 Uhr
2. Vorstellung: 15.30 Uhr
Kontakt: sara.iten@gmail.com
Save the date Kasperltheater 2027: 12. März (Freitag) und 20. Oktober (Mittwoch)

Flyer und weitere Informationen:
www.evostermundigen.ch

Wir freuen uns auf euch!

Parteien

Die Mitte
Ittigen

Stehen wir am Abgrund?



Sicherheit in der Schweiz: Einblicke zur inneren und äusseren Sicherheit und den aktuellen sicherheitspolitischen Debatten.
Referent: Reto Nause, Mitglied der nationalrätlichen Sicherheitskommission
Zeit: Mittwoch, 28. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Ort: Aula OSZ, Rain 5, 3063 Ittigen
Der Eintritt ist frei.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Bantiger Post
auch als E-Paper – bantigerpost.ch

Lokales und Regionales
Der Wankdorf Märkt ist zurück!
Grösser, vielfältiger und voller Entdeckungen

Wankdorf Center. Am 9. und 10. Oktober erwarten regionale Produzentinnen und Produzenten, kreatives Handwerk, kulinarische Spezialitäten und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie auf dem Quartierplatz vor dem Wankdorf Center.

Ob auf der Suche nach besonderen Produkten, durch probieren feiner Köstlichkeiten an einem der über 45 Marktständen oder nur dem Geniessen der gemütliche Märkt-Stimmung: es gibt viel zu entdecken. So werden Äpfel und Kartoffel zu Aktionspreisen angeboten, tausende Preise können bei «Play & Win» sofort und beim grossen «Märktwettbewerb» nach der Verlosung gewonnen werden. Auch drei Runden «Märkt-Lotto» mit Gewinnen im Gesamtwert von über 3000 Franken verlocken zum kostenlosen Mitmachen.

Kinderherzen freuen sich beim Besuch des «Streichelzoo», auf dem Karussell oder in der Hüpfburg. Jugendliche und Erwachsene erklimmen die Kletterwand, gönnen ihrem Velo einen kostenlosen Service, spielen auf einer der sechs Bahnen Minigolf, geniessen Musikdarbietungen oder beobachten das ganze Markttreiben an einem der vielen Verpflegungsstände. Dies alles am Freitag, 5. Oktober und Samstag, 10. Oktober 2026 vor und im Wankdorf Center.

Sportflash

Weiterhin starke Ostermundiger Frauen
Ostermundigen: Die Frauen des FC Ostermundigen, die in der zweiten Saison in der Nationalliga B aktiv sind, sorgen weiterhin für positive Schlagzeilen. Nachdem am vergangenen Wochenende gegen den überlegenen Leader FC Thun die Cup-Sensation nicht gelungen ist und man die Überlegenheit der Thunerinnen neidlos anerkennen musste, gelang nun dem Team von Trainer Sandro Raso am Wochenende erneut ein positives Resultat. Gegen den FC Küssnacht am Rigi, in der Verfolgergruppe von Leader FC Thun, gelang auswärts über den Gestaden des Vierwaldstättersees ein beachtliches 0:0-Unentschieden. Damit liegen die Ostermundigerinnen weiterhin im Mittelfeld der Tabelle. Bereits am kommenden Sonntag bietet sich den Frauen vom Oberfeld gegen die AS Gambarogno die Chance, noch mehr Luft nach hinten und den Anschluss an das vordere Mittelfeld zu schaffen.

Hervorragend hält sich auch die zweite Frauen-Equipe des FCO, die in der 2. Liga nach sieben Spielen mit 16 Punkten die Tabellenspitze zielt und sich berechnete Hoffnungen auf eine Promotion in die 1. Liga machen darf.



Öffentlicher Anlass mit

Katja Stettler-Riem

Nationalrätin und Winzerin



Wein und Welt

Donnerstag, 15. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Ostermundigen, Harry's Home

Eine Tour durch die aktuelle Politik im Bundeshaus und die Welt des Berner Weins!
Mit Degustation und Bestellmöglichkeit!

Alle sind herzlich willkommen!
Anmeldung erwünscht auf info@svp-ostermundigen.ch
Die Platzzahl ist begrenzt.



www.svp-ostermundigen.ch

Für Ihr täglich Wohl.

Sanitäre Installationen und Apparate

Oberdorfstrasse 37 – 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 51 15 – info@sanitaer-weiss.ch
sanitaer-weiss.ch



Schreinerei
Innenausbau
Küchenbau
Reparaturen

Schwandiweg 5 · 3066 Stettlen
Tel.: 031 931 42 52 · Fax: 031 931 41 29
[info@grafschreinerei](mailto:info@grafschreinerei.ch) · www.grafschreinerei.ch



Tertianum Mitteldorfpark

Einladung zum Musik Café mit Live-Musik

Jeweils **einmal pro Monat** von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
Nächste Daten: 15. Oktober, 12. November, 03. Dezember 2026

Musik Café mit verschiedenen Kaffeespezialitäten, kleinem Gebäck und Live-Musik.

Gerne zeigen wir Ihnen unsere grosszügigen Wohnungen.
Individuelle Besichtigungstermine sind nach telefonischer Anmeldung möglich.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bald bei uns begrüssen zu dürfen!

Tertianum Mitteldorfpark
Mitteldorfstrasse 16
3072 Ostermundigen
Telefon 031 544 16 16
mitteldorfpark@tertianum.ch
tertianum.ch/mitteldorfpark





TERTIANUM

MAD CH PRIDE

10. OKTOBER 2026
BUNDESPLATZ BERN, 15:00–18:00 UHR

GEMEINSAM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

KOMM MIT UNS AUF DEN BUNDESPLATZ!
SEI SICHTBAR. SEI DABEI.

EIN ZEICHEN FÜR AKZEPTANZ,
INKLUSION UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT.

LIVE-KONZERT MIT DINO BRANDÃO

Erlebe den Musiker und Botschafter
für psychische Gesundheit live.

www.madpride.ch



Burgergemeinde
Bern



pro infirmis



Wie
geht's
dir?



Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Adolescents pour la Santé Psychique



EQUILIBRIUM
www.depressionen.ch



Behördertenkonferenz
Kanton Bern



SANTÉ
PSY .CH



BEBB | BCBE
Förderfonds



NPG | RSP



Stadt Bern



BHS



Wisler Mentoring
RESILIENTZ AUS ERFAHRUNG



PSY & ASI



SGPP
SSPP
SPP



IGM

Gesundheit & Gesellschaft

Enttabuisierung zum Ziel

MAD CH PRIDE

Am 10. Oktober findet auf dem Bundesplatz in Bern von 15 bis 18 Uhr die Mad Pride statt und gibt einem Thema Raum, welches Schätzungen zufolge rund die Hälfte der Bevölkerung mindestens einmal im Leben direkt betrifft. So erfüllen 20 bis 40 Prozent der Leute mindestens einmal die Kriterien für eine Depression und rund jede vierte Person jene für eine Angststörung.

Die Mad Pride will dazu beitragen, negative Stereotypen von psychischen Krankheiten aufzulösen und die Gesellschaft zu sensibilisieren. Am nationalen Aktionstag, der gleichzeitig auch der Tag der psychischen Gesundheit ist, bietet die Mad Pride an zahlreichen Informationsständen umfassende Informationen und Dialogmöglichkeiten an. Die Mad Pride soll aber vor allem auch ein Ort der Begegnung mit attraktivem kulturellem Programm sein und aufzeigen, dass psychische Gesundheit uns alle angeht und Teil unseres täglichen Lebens ist.

cfr

Lokales und Regionales

Künstlerischer Dialog

Worb: Nach der Sommerpause startet die Galerie Atelier Worb, Enggistenstrasse 2, mit einer besonderen Werkschau in die zweite Hälfte des Ausstellungsjahres 2026.

Vom 16. Oktober bis zum 1. November zeigen Miriam und Walter Frutiger ihre Kunst in einer ersten gemeinsamen Ausstellung.

Die Vernissage findet am Freitag, 16. Oktober 2026, 17 bis 19 Uhr statt.

DP

Bantiger Post

Bitte senden Sie die Lösung bis nächsten Freitag auf einer Postkarte an Bantiger Post, Seestrasse 26, 3600 Thun oder per E-Mail an: leseraktion@bantigerpost.ch

Auflösung
Suchbild
KW 40:



Gewinner: Markus Truog, Ostermundigen

Finden Sie 8 Fehler auf dem rechten Suchbild und gewinnen Sie einen 20-Franken-Gutschein des WANKDORF CENTERS.



WANKDORF | CENTER
SHOPPING

GESCHENK
IDEE



Eine Karte,
die begeistert:
Die Wankdorf Center-
Geschenkkarte



GEMEINDE

STETTLEN

§ Amtliche Publikationen und Mitteilungen unter: stettlen.ch/amtlichepublikationen

Stettlen thematisiert
Die Sinne gesund erhalten
Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18 Uhr
Aula Schulanlage Bleiche

Unsere Sinne sind das Tor zum Leben. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen geniessen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen.

Gestaltet von Anna Hirsbrunner, Fachfrau Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern.

Der Anlass ist kostenlos und steht allen Interessierten offen.
Zum anschliessenden Apéro sind Sie herzlich eingeladen!

Anmeldungen erwünscht direkt in der Gemeindeschreiberei oder unter: 031 930 88 30 / einwohnerdienste@stettlen.ch

Fachgruppe für Altersfragen Stettlen



Vechigen

Gemeinde mit Aussicht

www.vechigen.ch

§ Rechtsverbindliche Publikationen unter: vechigen.ch/amtliches

Der Gemeinderat gratuliert

zum 80. Geburtstag
Iong-Sin Bätteli
Rainackerweg 6, 3067 Boll
14. Oktober 1946

zum 85. Geburtstag
Margrit Niederhauser
Gässlimattweg 1, 3067 Boll
16. Oktober 1941

Gerhard Tiefenbach
Bollhölzliweg 38, 3067 Boll
19. Oktober 1941

zum 93. Geburtstag
Anneliese Buri
Wohn- und Pflegeheim Utzigen
Wuhlstrasse 110A, 3068 Utzigen
15. Oktober 1933

zur Goldenen Hochzeit
Anna Rosa und Ernst Jenni
Bernstrasse 73, 3067 Boll
15. Oktober 1976

Lokales und Regionales

«lauter zeit»: Ein feinsinnlicher Abend aus Lyrik und Musik

Worb: Am Freitag, 16. Oktober 2026, lädt das Teehaus Magnolia zu einem besonderen Kulturabend ein: Unter dem Titel «lauter zeit – ein abend in der schwebe» erwartet das Publikum eine feinsinnige Symbiose aus zeitgenössischer Poesie und klassischer Musik.

Im Zentrum des Programms stehen die Gedichte der Berner Lyrikerin und Autorin Valentina Dsora, deren Texte eine Welt voller Zartheit zeichnen und gleichzeitig wachsam für die Brüche und das Tempo unserer Zeit sind. Die renommierte Hörspielregisseurin und Sprecherin Isabel Schaerer leiht den Werken ihre Stimme und erweckt sie live zum Leben.

Musikalisch umrahmt und vertieft wird die Lesung von Valentina Zürcher (Flöte) und Gabrielle Brunner (Violine). Das Ensemble spannt einen weiten musikalischen Bogen mit Werken C.P.E. Bachs bis hin zu zeitgenössischen Solostücken von Ernest Bloch und Katherine Hoover. Wort und Klang treten dabei in einen Dialog, der Raum zum Innehalten und Lauschen gibt.

DP



MONSTER PARTY!

BEREIT FÜR HALLOWEEN?





MEGASTORE

PARTY. FASNACHT. DEKO.

World of Party im Wäbi-Center
Enggistestrasse 77 | 3076 Worb
wop-shop.ch

Wenn die Schule zur unerreichbaren Ziellinie wird

Manche Jugendliche mit Long Covid oder ME/CFS verlieren nicht nur den Anschluss in der Schule, sondern weit mehr: Ohne Ausbildung drohen dauerhafte Abhängigkeit und hohe Folgekosten – eine Aufgabe, die am Ende die ganze Gesellschaft trägt. Was hinter den Krankheiten steckt und warum sie kein psychisches Leiden sind.

GESUNDHEIT & BILDUNG

In wenigen Tagen sind die Herbstferien vorbei. Während die meisten Kinder und Jugendlichen dann in den Schulalltag zurückkehren, fehlt anderen die Kraft für den Weg ins Klassenzimmer. Eine unsichtbare Erkrankung hält sie fern – nicht für Tage, sondern für Monate oder Jahre. Sie heisst Long Covid, in ihrer schwersten Form ME/CFS. Und sie trifft auch Jugendliche in der Region rund um den Bantiger.

Der verzögerte Zusammenbruch

Wer betroffen ist, wirkt oft gesund. Doch hinter der normalen Fassade steckt ein Körper, dem schon kleinste Belastungen zu viel werden. Das Leitsymptom bei ME/CFS heisst Post-Exertionelle Malaise (PEM): Ein Schulmorgen, eine Prüfung oder ein Treffen mit Freunden kann – oft erst ein bis zwei Tage später – einen tagelangen «Crash» auslösen, in dem sich alle Beschwerden verstärken. Genau das macht die Krankheit tückisch: Wer am Montag in der Schule sass, bricht am Mittwoch zusammen. Manchmal folgt danach gar keine Erholung mehr – die Belastungsgrenze sinkt dauerhaft.

Kein Kopf- sondern Körperleiden

Lange galten die Symptome dieser Krankheiten als Einbildung oder als rein seelisches Leiden. Diese Sicht ist überholt. Die WHO führt ME/CFS als neurologische Erkrankung. Und die Forschung liefert handfeste Belege: 2024 liessen sich in «Nature Communications» nach einem Crash Schäden im Muskelgewebe und gestörte Zellkraftwerke – die Mitochondrien – nachweisen. Weitere Arbeiten zeigen chronische Entzündungen sowie Störungen von Immun- und Kreislaufsystem. Long Covid und ME/CFS sind körperliche Erkrankungen, keine Frage der Willenskraft.

Das hat Folgen: Der gut gemeinte Rat, sich «einfach zusammenzureissen» oder mit Sport gegen die Müdigkeit anzukämpfen, verschlimmert oftmals den Zustand nachweislich.

Zahlen ohne Register

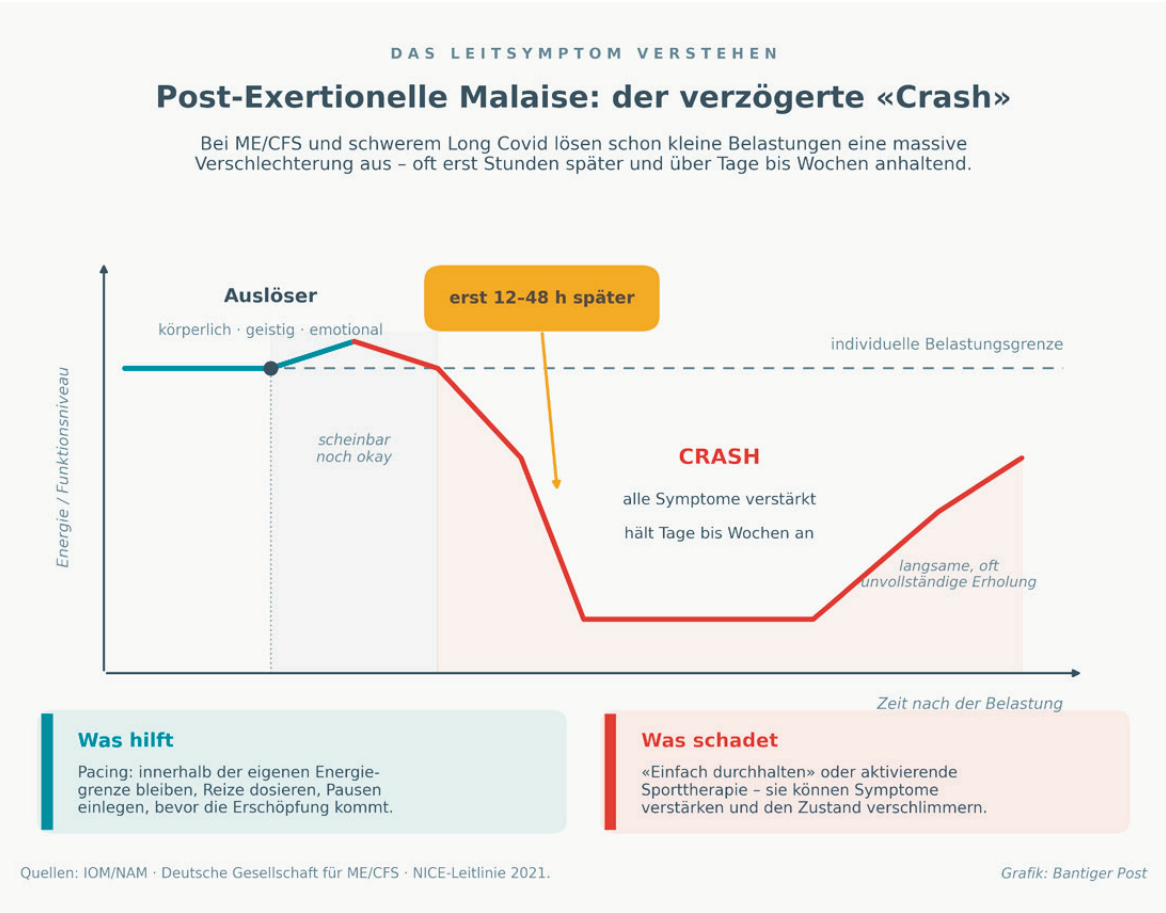
Wie viele erkrankt sind, lässt sich nur schätzen – ein offizielles Register fehlt. Schweizweit geht man von gegen 300'000 Menschen mit Long Covid aus; jene

der ME/CFS-Betroffenen wird auf über 60'000 geschätzt und hat sich seit der Pandemie verdoppelt. Kinder und Jugendliche erkranken seltener schwer als Erwachsene. Doch die Zürcher



Foto: shutterstock

Erschöpfung, die kein Schlaf mehr auffängt – für Betroffene ein täglicher Zustand



«Ciao Corona»-Studie legt nahe, dass einige Prozent nach einer Infektion über Monate Symptome behalten – hochgerechnet allein in der Schweiz sind Zehntausende junge Menschen von Long Covid betroffen.

Zwischen den Stühlen

Für den Kanton Bern fehlen eigene Zahlen, die Versorgungslücke aber ist spürbar. Das Inselspital bietet Sprechstunden für Kinder bis 16 Jahre und für Erwachsene an; die Wartelisten sind lang. Gerade Jugendliche

fallen oft zwischen die Angebote von Kinder- und Erwachsenenmedizin. Immerhin ist der Handlungsbedarf erkannt: Der Bund erarbeitet eine nationale Strategie für ME/CFS und Post-Covid, die bis 2027 vorliegen soll; und das BAG hat ein Informationsblatt zu Post-Covid für Schulen veröffentlicht.

Was die Krankheit wirklich nimmt

Am schwersten wiegt, was die Krankheit nimmt. Fatigue und «Brain Fog» machen Lernen und

Konzentration zeitweise unmöglich. Wer monatelang fehlt, verliert nicht nur Schulstoff, sondern auch Freundschaften, Zugehörigkeit und die Selbstverständlichkeit, einfach dabei zu sein. In einer Lebensphase, in der sich Persönlichkeit, Unabhängigkeit und Zukunft formen, bedeutet das einen tiefen Einschnitt – zumal es bis heute keine ursächliche Heilung gibt und offenbleibt, wann und wie weit sich die Gesundheit zurückgewinnen lässt. Und weil man die Krankheit nicht sieht, ringen viele um Verständnis – bei

Mitschülern, Lehrpersonen und Behörden.

Rachelle Römer

Mehr dazu:

Infoblatt des BAG

www.bag.admin.ch/de/informationen-zur-post-covid-19-erkrankung

Long Covid Kids

www.long-covid-info.ch/kids/

Betroffene erzählen der Bantiger Post

Zum Schutz der Privatsphäre wurden alle Namen anonymisiert.

Elin, 17 – «Ich kenne ein Leben ohne Erschöpfung gar nicht mehr»

Mit zwölf war Elin ein Mädchen, das kaum still sass: Jazztanz zweimal pro Woche, Geige, Skateboard, oft mit Freundinnen unterwegs – und, was seltener ist, gern in der Schule, mit Handarbeit und Deutsch als Lieblingsfächern. «Aktiv, lebensfreudig, immer gut drauf», sagt ihre Mutter. Dann, in der 6. Klasse, eine Erkältung mit Fieber, Übelkeit und Schwäche. Der Covid-Test war positiv, die Temperatur blieb erhöht. Nach acht Wochen ging es Elin besser, sie kehrte in die Schule zurück – nur um alle zwei, drei Wochen erneut zu erkranken. So ging es rund drei Jahre.

Mit 15 kam der totale Crash. In den schlimmsten Wochen schaffte sie es nicht einmal zur Toilette und musste sich im Gang auf den Boden legen, um sich auszuruhen. «Der Schlaf ist nicht erholsam, am Morgen bin ich wie gerädert – als wäre ein Lastwagen über mich gefahren.» Ihren Traum, an die FMS zu gehen und Kindergärtnerin zu werden, musste sie verschieben.

Gut drei Monate lang musste Elin striktes Pacing einhalten. So konnte und durfte sie höchstens fünf Minuten am Bettrand sitzen. Den Rest des Tages verbrachte sie der Gesundheit wegen im Bett.

Heute besucht Elin ein Sportgymnasium mit nur fünf Lektionen pro Tag – die einzige Schulform, die ihr Tempo zulässt. «Dort darf ich einfach normal sein.» Denn während ihre Mitschüler des Sports wegen nur halbtags in den Unterricht gehen, kann sie so weiterhin auf ihren Energiehaushalt achten.

Elin geht wieder in die Aare, manchmal in den Ausgang. Und doch: «Ich kenne ein Leben ohne Erschöpfung gar nicht mehr.» Was sie sich wünscht, ist einfach ernst genommen zu werden: «Ich würde gerne vieles tun, aber ich kann einfach nicht. Faul bin ich deswegen nicht.»



Elin als Zwölfjährige mit ihrem Hund – kurz bevor eine unsichtbare Krankheit ihr Leben veränderte

Sarah, Elins Mutter – «Die Isolation ist das Schlimmste»

Sarah hat den langen Weg ihrer Tochter Tag für Tag miterlebt – das tägliche Fiebermessen, die Ungewissheit, das Kind, dem man die Krankheit nicht ansah. «In fünf Jahren hat Elin nur ein einziges Mal geweint», erzählt sie. Am schwersten wiege nicht die Erschöpfung selbst, sondern ihre Fol-

ge: «Ich glaube, die Isolation ist das Schlimmste – das Alleinsein.» Was sie wütend macht ist das Ringen mit dem System. «Niemand hat eine Lösung – nicht die Schule, nicht der Kanton. Man muss alles selbst machen, selbst erforschen, Briefe schreiben.» Öffentliche Schulen seien nach Regle-

ment gar nicht in der Lage, eine tragbare Lösung anzubieten; erst eine Ausnahme habe Elins Teilnahme am Sportgymnasium der Feusi möglich gemacht, finanziert über die IV.

Für Sarah ist das mehr als ein Einzelfall: «Was macht man mit jenen, die keine Vollzeitausbildung

machen können? Es muss politisch etwas geschehen.» Es könne nicht sein, dass junge Menschen, die wollen, keine Ausbildung machen könnten – «das führt ja zu Sozialfällen». Ihr Appell ist deutlich: «Dieses Thema muss angegangen werden.»

Maso, Anfang 20 – «Nichts war mehr wie vorher»

Maso ist nur über WhatsApp erreichbar, aus einem abgedunkelten Zimmer heraus; die Antworten kommen über Wochen verteilt. Schon das erzählt viel über die Schwere von ME/CFS. Früher war Masos Leben «voller Bewegung»: Fussball, Klavier, ständig draussen in der Natur. Mit 15 brach es von einem Tag auf

den anderen weg. «Ich wachte auf und nichts war mehr wie vorher.»

Lähmungserscheinungen breiteten sich aus, der Körper stellte nach und nach die Arbeit ein – bis zur Todesangst, als Blutdruck und Herz entglitten. Heute ist Maso bettlägerig. «An guten Momenten schaffe ich es ans Handy, um

eine kurze Nachricht zu tippen. Das ist alles.» Ein Crash sei «grausam»: Jedes Geräusch, jedes Licht werde zur Folter.

Was andere nicht sehen, sei der tägliche Kampf ums Überleben. Am meisten Kraft aber koste, sich immer wieder rechtfertigen zu müssen: «Ärzten erklären zu müssen, dass meine Krankheit

echt ist.» Einmal, in lebensbedrohlicher Lage in der Notaufnahme, habe es geheissen: «Wir können Ihnen nicht helfen. Gehen Sie bitte nach Hause.» Maso sagt es unmissverständlich: ME/CFS, PostVac und Long Covid sind bewiesene, schwere neuroimmunologische Erkrankungen – keine Einbildung.

Kreuzworträtsel

ugs.: Grossmutter	längliche Meeresbucht (span.)	Gerücht (franz.)	engl.: sie		Misserfolg; Zusammenbruch	Absperrbauwerk an Stauseen		Wahrsagekartenspiel	Schweizer Biathletin (Lena ...-Gross)	pfiffig, gewandt (engl.)		Kälberenzym Wasser-vogel
					aufmerksam		1					
Besitzer, verfüg. Person								erhöhtes Lese-pult in christl. Kirchen			8	
					Prophet im A. T. die Sterne betreffend						Laubbaum	
griech. Unterwelt	radio-aktives Element		Sport-fahrzeug frz. Män-nername					Team (engl.) Hptst. v. Jordanien				
		4				Name Attilas in der «Edda»	Anteil-schein					
feierliche Er-griffen-heit		Sinnes-organ		unechter Schmuck					6	Küchen-gehilfe, Hilfskoch (frz.)		lat.: im Jahre
musika-lischer Begriff							Wind-stoss		Ausruf des Ver-stehens			
				Balkan-staat								
Zeit-abschnitt 1 Million Billionen									Fabel-name des Bären		Tätig-keit am Strand	
					Aus-dehnung nach unten	un-richtig		südamer. Währung Brand		7		
								3		bitterer Spott		skand. Münze
					Bereich zw. Lega-lität und Illegalität		Vorsilbe: Volks... engl. Biersorte					
								2				
	frz.: Insel								hin und ...			5
Lauferei												

FRIWASH –
die perfekte Art, sein Auto zu waschen

FRIWASH
it's time to shine

Friwash AG, Ey 9 a, 3063 Ittigen
Tel: 031 921 76 83, info@friwash.ch

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 7.30 – 18.30 Uhr
Samstag: 7.30 – 17.00 Uhr

www.kanzlit.ch

s1316-20/2023

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Senden Sie Ihre Lösung auf einer Postkarte an Bantiger Post, Seestrasse 26, 3600 Thun oder per Mail an: leseraktion@bantigerpost.ch. Ihre Karte muss bis nächsten Freitag bei uns eintreffen. **Die Gewinnerin oder der Gewinner eines Gutscheins für die FRIWASH-Waschstrasse, Ey 9 a, 3063 Ittigen, Programm 4: Textil Schaumwäsche/Felgen Spezialreinigung/Unterboden-Konservierung/Trocknung, im Wert von Fr. 20.–** werden persönlich benachrichtigt. Es wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Starke Worblentaler am Platzger-Verbandsfest

Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich die stärksten Schweizer Platzger in Blumenstein zum alljährlich durchgeführten Verbandsfest. Der Sieg ging an den 65-jährigen Peter Müller vom PC Wyler, der 1383 Punkte totalisierte. Als bester Platzger aus dem Worblental liess sich Stefan Fritz feiern, der mit 1337 Punkten ein hervorragendes Resultat erreichte.

SPORT

Fritz, der während zehn Jahren den Platzgerverband Schweiz präsidierte, zeigte sich von seinem guten Ergebnis etwas überrascht. «Es lief nicht schlecht», meinte er in typisch bescheidener Platzger-Manier. «Mit dem Resultat bin ich zufrieden, denn während der ganzen Saison lief es mir nicht optimal, doch ich wusste, dass ich es besser kann. Sieht man von einem 73er-Wurf ab, gab es wenig zu bemängeln», meinte Fritz, einer der wenigen Linkshänder, die am Verbandsfest zur Platzge griffen.

Beachtlich war auch das Resultat von Ueli Hadorn, seit mehr als 30 Jahren Präsident und zusammen mit Stefan Fritz, dem ehemaligen Präsidenten des Platzgerverbandes und Joachim Zenger auch der treffsicherste Platzger im Verein. Noch vor dem Präsidenten klassierte sich mit Joachim Zenger ein anderer Ittiger, er übertraf Hadorn um 67 Punkte.

Mit Roberto Galiffa (PC Boll-Heimelig) auf Platz 13 und Stefan Morgenegg (PC Bolligen) auf Rang 18 klassierten sich weitere Worblentaler in den Spitzenrängen. Erwähnenswert ist sicher auch

die Leistung von Natascha Messerli (PC Ittigen), die als drittbeste der teilnehmenden Frauen einen Platz in den Top 100 erreichte.

«Die Kameradschaft, der Zusammenhalt im Team, das gesellige Beisammensein, die Abwechslung vom Alltag, das alles macht die Faszination unseres Sports aus», sagt Ittigens Präsident Ueli Hadorn. «Die Einstellung ist wichtig, im Kopf muss es stimmen. Sich richtig positionieren, ruhig durchatmen, schwingen und im richtigen Moment die Platzge loslassen», das ist entscheidend.

Pierre Benoit



Ittigens Präsident Ueli Hadorn erreichte beachtliche 1177 Punkte



Stefan Fritz belegte am Verbandsfest den hervorragenden 9. Platz



Das Team der Platzger Ittigen

Das ist Platzgen

Mit dem Ziel, die Platzge möglichst nahe an den Schwirren zu werfen, stellt sich der Werfer hinter die 17 Meter lange Wettkampfbahn und wirft die Platzge ins Ziel, das einen Durchmesser von 140 Zentimetern aufweist und mit Lehm gefüllt ist. Für die Wertung entscheidend ist die Distanz, in der die Platzge vom Schwirren entfernt liegen bleibt. Diese wird gemessen und die Anzahl Zentimeter ergeben den Punkteabzug von 100. Liegt die Platzge beispielsweise neun Zentimeter vom Schwirren entfernt, ergibt dies 91 Punkte. Berührt die Platzge den Schwirren, gilt der Wurf 100 Punkte.

Die Platzge besteht aus gehärtetem Stahl. Form und Gewicht sind nicht vorgeschrieben, der Höchstdurchmesser darf 18 cm nicht überschreiten. Die meisten heutigen Platzgen sind handförmig, mit fünf Zacken, einem Ahornblatt ähnlich. Das Gewicht liegt zwischen 1 und 3 Kilogramm.

Die Spitzenränge der Platzger aus dem Worblental

- 9. Stefan Fritz (PC Ittigen) 1337
- 13. Renato Galiffa (PC Boll-Heimelig) 1324
- 18. Stefan Morgenegg (PC Bolligen) 1310
- 40. Joachim Zenger (PC Ittigen) 1244
- 71. Ueli Hadorn (PC Ittigen) 1177
- 76. Hans Feller (PC Boll-Heimelig) 1171
- 86. Michael Sterchi (PC Boll-Heimelig) 1156
- 93. Natascha Messerli* (PC Ittigen) 1133

*drittbeste Frau

300 klassierte Platzger

Das Kopf-an-Kopf-Rennen geht weiter

Der Spitzenkampf in der Gruppe 4 der 3. Liga zwischen dem SC Worb und dem FC Zollikofen war von der ersten bis zur letzten Minute hart umkämpft und von grosser Spannung geprägt. Torchancen häuften sich in der zweiten Hälfte, doch Tore zu beklatschen gab es nicht.

SPORT



Vor dem Spiel sprechen sich die Worber Mut zu und hoffen auf den nächsten Sieg

Die beiden Goalies Alessio Zanchetto (SC Worb) und Cyrill Okyere (FC Zollikofen) liessen sich auch in der hektischen Schlussphase nicht bezwingen. Das bedeutet, dass Zollikofen nach wie vor einen Punkt vor Worb liegt – die Spannung um den Aufstieg in die 2. Liga regional bleibt erhalten. «Nach einem vorsichtigen Abtasten in der 1. Halbzeit, eröffneten sich nach der Pause für beide Teams Chancen, doch die Angriffe wurden zu wenig konsequent zu Ende gespielt», sagte SC-Worb-Trainer Stephan Locher nach dem Spiel. Im Hinblick auf den weiteren Verlauf der Saison gibt sich Locher, der das Team im Vorjahr nach der verkorksten Vorrunde übernahm, zuversichtlich. «Wir wollen weiter ganz oben mitspielen, das Team ist hungrig, die Mischung aus erfahrenen und eige-



nen jungen Spielern stimmt. Unser Ziel bleibt jedes Spiel zu gewinnen, am Saisonende sehen wir, wohin das geführt hat.» Pierre Benoit

Resultate und Ranglisten

2. LIGA REGIONAL, GRUPPE 2

FC Bolligen – FC Pruntrut	3:3
FC Aemme – SV Lyss	7:0
FC Herzogenbuchsee – Koppiger SV	2:2
Birse FC – FC Diaspora	2:3
FC Grünstern –	
FC Courrendlin-Courroux	0:1
FC Aarberg – FC Biel	2:1
FC Moutier – FC Tannes/Tramelan	1:2

Das nächste Spiel
FC Bolligen – FC Aarberg (Sa, 16 Uhr)

Die Tabelle

1. FC Courrendlin-Courroux	9/19
2. FC Biel	9/17
3. FC Tannes/Tramelan	9/16
4. FC Pruntrut	9/15
5. FC Aarberg	9/14
6. FC Aemme	9/13
7. FC Grünstern	9/13
8. FC Diaspora	9/12
9. FC Moutier	9/11
10. Koppiger SV	9/11
11. FC Herzogenbuchsee	9/10
12. SV Lyss	9/9
13. Birse FC	9/7
14. FC Bolligen	9/4

3. LIGA, GRUPPE 2

SC Ittigen – FC Prishtina	1:1
FC Bern 1894 – FC Wabern	5:2
FC Makedonija – FC Breitenrain	1:3
SC Thörishaus – FC Schönbühl a	3:3
SC Bümpliz 78 – FC Weissenstein	3:0
FC Muri-Gümligen – FC Länggasse a	3:3

Die Rangliste: 1. FC Breitenrain 8/19. 2. FC Bern 1894 8/16. 3. SC Bümpliz 78 8/16. 4. FC Wabern 8/15. 5. FC Prishtina 8/13. 6. FC Muri-Gümligen 8/12. 7. FC Weissenstein 8/11. 8. SC Ittigen 8/10. 9. FC Länggasse a 8/9. 10. FC Schönbühl a 8/6. 11. SC Thörishaus 8/4. 12. FC Makedonija 8/3.

Das nächste Spiel
FC Wabern – SC Ittigen (Sa, 18.30 Uhr)

3. LIGA, GRUPPE 3

SV Slavonija – FC Ostermündigen	2:0
FC Aemme – FC Konolfingen	1:3
FC Langnau – FC Langenthal	4:0
FC Roggwil – FC Utzenstorf	2:1
SV Sumiswald – FC Länggasse b	1:4
SC Grafenried – SC Burgdorf	1:1

Die Rangliste: 1. FC Ostermündigen 8/21. 2. SC Burgdorf 9/19. 3. FC Länggasse b 8/18. 4. FC Langnau 8/18. 5. SV Slavonija 8/17. 6. SC Grafenried 8/15. 7. FC Langenthal 8/11. 8. FC Konolfingen 8/8. 9. FC Utzenstorf 8/4. 10. FC Roggwil 8/3. 11. SV Sumiswald 8/3. 12. FC Aemme 8/1.

Das nächste Spiel
FC Utzenstorf – FC Ostermündigen (Sa, 18 Uhr)

3. LIGA, GRUPPE 4

FC Schüpfen – FC Ins Müntschemier	2:6
FC Schönbühl b – SC Rütli bei Büren	9:1
SC Worb – FC Zollikofen	0:0
SC Rütli bei Büren – FC Aarberg	3:2
FC Diessbach/Dotzigen –	
SC Aegerten Brugg a	2:3
FC Orpund Safnern – FC Schüpfen	2:2
FC Ins Müntschemier – FC Azzurri Biel b	1:0

Die Rangliste: 1. FC Zollikofen 8/20. 2. SC Worb 8/19. 3. FC Schönbühl b 8/18. 4. FC Ins Müntschemier 8/15. 5. FC Bethlehem 8/15. 6. SC Aegerten Brugg a 8/14. 7. SC Rütli bei Büren 8/10. 8. FC Azzurri Biel b 8/9. 9. FC Orpund Safnern 8/6. 10. FC Diessbach/Dotzigen 8/4. 11. FC Aarberg 8/3. 12. Schüpfen 8/3.

Das nächste Spiel
FC Aarberg – SC Worb (Sa, 17 Uhr)

4. LIGA, GRUPPE 4

FC Stettlen 08 – FC Goldstern	2:7
FC Galicia – FC Ostermündigen	2:0
SC Worb – FC Breitenrain	3:4
SC Bümpliz 78 – FC Weissenstein a	1:2
AS Italiana – FC Stella Azzurra	4:1
FC Sternenberg b – FC Wyler	5:4

Die Rangliste: 1. FC Goldstern 8/24. 2. AS Italiana 8/19. 3. FC Breitenrain 8/18. 4. FC Weissenstein 8/18. 5. FC Galicia 7/15. 6. FC Ostermündigen 8/11. 7. SC Worb 8/9. 8. FC Stella Azzurra 8/7. 9. FC Wyler 8/7. 10. FC Sternenberg b 8/6. 11. SC Bümpliz 78 8/3. 12. FC Stettlen 08 7/1.

Die nächsten Spiele
FC Ostermündigen – SC Worb (Sa, 19 Uhr)
FC Wyler – FC Stettlen 08 (So, 16 Uhr)

BERNER CUP, ACHELFINALS

FC Ostermündigen (3. Liga) –
FC Goldstern (2.) (Mi, 19.30 Uhr)
SC Worb (3.) – Koppiger SV (2.) (Di, 20 Uhr)

FRAUEN, NATIONALLIGA B

FC Küssnacht am Rigi –	
FC Ostermündigen	0:0
FC Wil – FC Thun	2:4
FFV Basel – FC Sion	2:0
FC Schlieren – FC Lugano	4:0
FC Oerlikon/Polizei ZH –	
Etoile Carouge FC	0:2
FC Winterthur – AS Gamabrogno	6:0

Die Tabelle
1. FC Thun 8/22

2. FC Winterthur	8/15
3. FC Schlieren	8/15
4. FC Küssnacht am Rigi	8/14
5. FFV Basel	8/14
6. Etoile Carouge FC	8/12
7. FC Sion	8/12
8. FC Wil	8/11
9. FC Ostermündigen	8/11
10. AS Gamabrogno	8/7
11. FC Lugano	8/4
12. FC Oerlikon/Polizei ZH	8/0

Das nächste Spiel
FC Ostermündigen – AS Gamabrogno (So, 18.10., 13.30 Uhr)

FRAUEN, 2. LIGA

FC Ostermündigen – FC Breitenrain	0:0
Femina Kickers Worb –	
FC Herzogenbuchsee	6:2
FC Brig-Glis – SC Holligen 94	0:1
FC Blau-Weiss Oberburg –	
Frauenteam Oberland Ost	0:1
FC Weissenstein – FC Nidau	1:1

Die Rangliste: 1. FC Ostermündigen 7/16. 2. SC Holligen 94 7/15. 3. FC Breitenrain 7/13. 4. Frauenteam Oberland Ost 8/13. 5. Femina Kickers Worb 8/11. 6. FC Brig-Glis 7/10. 7. FC Weissenstein 7/8. 8. FC Blau-Weiss Oberburg 6/7. 9. FC Nidau 7/7. 10. FC Lerchenfeld 7/7. 11. FC Herzogenbuchsee 7/2.

Die nächsten Spiele
SC Holligen 94 – FC Ostermündigen (Sa, 19.30 Uhr)
FC Lerchenfeld – Femina Kickers Worb (So, 10 Uhr)

FRAUEN, 3. LIGA, GRUPPE 1

FC Ostermündigen – FC Langnau	0:1
FC Langnau – FC Spiez	3:1
FC Bern 1894 – FC Hünibach	4:5
FC Bethlehem – FC Wyler	0:4
FC Spiez – FC Steffisburg	2:2

Die Rangliste: 1. FC Hünibach 7/19. 2. FC Wyler 7/17. 3. FC Steffisburg 7/13. 4. Femina Kickers Worb a 6/12. 5. FC Langnau 7/11. 6. FC Bethlehem 7/10. 7. FC Bern 1894 7/8. 10. FC Ostermündigen 7/0.

Die nächsten Spiele
FC Spiez – FC Ostermündigen (So, 11 Uhr)
Femina Kickers Worb a – FC Bern 1894 (So, 18.30 Uhr)

FRAUEN, 3. LIGA, GRUPPE 2

FC Besa Biel – Femina Kickers Worb b	1:1
FC Clos du Doubs – FC Breitenrain	0:2
FC Schüpfen – FC Walperswil	2:3
FC Kirchberg – FC Alle	0:3

Die Rangliste: 1. FC Breitenrain 6/13. 2. SC Aegerten Brugg 6/13. 3. Femina Kickers Worb b 6/11. 4. FC Besa Biel 6/10. 5. FC Clos du Coubs 6/7. 6. FC Walperswil 5/6. 7. Kirchberg 7/6. 8. FC Schüpfen 5/4. 9. FC Alle 5/4. – Union Sportive Montfaucon Rückzug.

Die nächsten Spiele
Femina Kickers Worb b – FC Alle (So, 15 Uhr)
Femina Kickers Worb b – FC Schüpfen (Mi, 20 Uhr)

BERNER CUP, ACHELFINAL
FC Walperswil (3. Liga) – Femina Kickers Worb (2.) (Mi, 21.10., 20.15 Uhr)



6 Tage die Woche
ab 15.00 Uhr geöffnet.
Sonntags geschlossen.

Best Western Plus Hotel Bern
8.Stock | 566 m.ü.M.
Zeughausgasse 9 | 3011 Bern
031 329 21 55 | attika@hotelbern.ch



Stellen



Ihre Alltagsbegleitung



Wir sind ein kleines Unternehmen das Menschen in verschiedenen Lebenssituationen durch den Alltag begleitet.
Zur Verstärkung in der Stadt Bern **suchen wir Aushilfen im Stundenlohn.**
Bist du offen, aufmerksam , geduldig und herzlich?
Dann könntest du die richtige Person für uns sein.
Um mehr zu erfahren, gehe Online. Bei Interesse schreib uns eine Mail an hallo@viuna.ch

Handelsregister

Mutationen

Tailored Consulting GmbH, Ittigen – Gesellschaft mit beschränkter Haftung (SHAB Nr. 66 vom 06.04.2018, Publ. 4154363). Domizil neu: Schermenwaldstrasse 10, 3063 Ittigen.

Margrit Flowers Donaubauer, Krauchthal, neu Sumiswald – Einzelunternehmen (SHAB Nr. 149 vom 04.08.2011, S.O, Publ. 6282802). Sitz neu: Sumiswald. Domizil neu: Archgässli 15, 3454 Sumiswald.

Brown Vertriebsmanagement, Ostermundigen, neu Bern – Einzelunternehmen (SHAB Nr. 165 vom 27.08.2026, Publ. 1006740924). Sitz neu: Bern. Domizil neu: c/o Hub Bern AG, Spitalgasse 28, 3011 Bern.

Swisscom (Schweiz) AG, Ittigen – Aktiengesellschaft (SHAB Nr. 128 vom 07.07.2026, Publ. 1006699421). Ausgeschiedene Personen und erloschene Unterschriften: Lehner, Urs, von Gränichen, in Oberwil-Lieli, Mitglied der Geschäftsleitung, mit Kollektivunterschrift zu zweien.

Löschungen

GERBER Consulting, Stettlen
Löschungsdatum: 24.09.2026
GERBER Consulting, in Stettlen, CHE-228.916.183, Einzelunternehmen (SHAB Nr. 18 vom 28.01.2019, Publ. 1004551865). Das Einzelunternehmen ist infolge Geschäftsaufgabe erloschen.

BILD DER WOCHE

Ein herbstlicher Blickfang

Der wohl schönste Kastanienbaum im Einzugsgebiet steht in Bantigen. Gerade jetzt ist Kastanienzeit und die stattliche Rosskastanie lässt ihre glänzend braunen Samen zu Boden fallen. Sie laden zum Sammeln und Basteln ein, zum Essen eignen sie sich allerdings nicht. Essbare Marroni stammen nämlich von der Edelkastanie. Und auch wenn die beiden ähnlich heissen, sind sie botanisch nicht näher miteinander verwandt. tpa



Hilfe in schweren Stunden

finis Individuelle Bestattungen



finis GmbH
Bernapark 1 | 3066 Stettlen
info@finis.ch | finis.ch
T: 031 944 44 00 (24h)
M: 079 671 50 53



BESTATTUNGSDIENST



Seit 1958 24 Std. erreichbar **031 931 17 25**

Abschiede gemeinsam gestalten.



Bern und Region



Reto Zumstein
Geschäftsleiter
Bestatter mit eidg. FA

Christian Sulzer
Bestatter mit eidg. FA

Tina Travaglini
Bestatterin

24h-Telefon 031 333 88 00

Breitenrainplatz 42, 3014 Bern

www.egli-ag.ch



Bärtschi Bestattungen AG

Worblentalstrasse 161 – 3065 Bolligen

Telefon 031 921 18 18
www.baertschi-bestattungen.ch

Wir stehen Ihnen rund um die Uhr als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung.

Zum Gedenken

Leuchtende Tage
Nicht weinen, dass sie vorüber,
sondern lächeln, dass sie gewesen. Konfuzius

Nach langem Leiden nehmen wir Abschied von
meiner Frau, unserer Schwester, Schwägerin und Tante

Anneliese Wyss-Ahrens

22. August 1943 – 26. September 2026

Danke für Deine Liebe und grosse Hilfsbereitschaft.

Wir vermissen Dich

Otto Wyss-Ahrens
Beatrix und Yves Blanchard-Wyss und Kinder
Relindis Krummel
Michaela und Axel Bareiter

Die Trauerfeier fand in der Kapelle des
Schosshaldenfriedhofs Bern statt.

Traueranschrift
Otto Wyss-Ahrens, Rütliweg 81, 3072 Ostermundigen

Hilfe in schweren Stunden

Thomas Müller Bestattungsdienst
Ihr Bestatter in Ostermundigen, Ittigen,
Bolligen, Stettlen, Worb und Region
Bernstrasse 24b, 3072 Ostermundigen
www.bestattungsdienst-müller.ch
031 839 00 39

«Ich möchte auf meinem Lieblingsberg ruhen.»
Alpbestattungen –
Frieden in der Natur.



Nick Wülfert | John Bieri | Alessandro Ardu



aurora
das andere
Bestattungsunternehmen

031 332 44 44	Bern-Mittelland
032 325 44 44	Biel-Seeland
033 223 44 44	Thun-Oberland

www.aurora-bestattungen.ch



Wenn die Welt auf einmal stillsteht. Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.



ARCHE
BESTATTUNGEN



Maya Vifian



Anita Neuenschwander



Sabine Siegenthaler

Arche Bestattungen
Bernstrasse 40
3072 Ostermundigen
031 932 20 21
www.arche-bestattungen.ch

Kirchliche Mitteilungen

Mittwoch, 07. Oktober bis
Mittwoch, 14. Oktober 2026

Kirchgemeinde Bolligen

- So 11.10., 10.00 Kirche: Gottesdienst mit Pfr. Markus Blaser und Annette Hählen, Orgel.
Di 13.10., 9.00 KGH: Deutsch-Café.
20.00 Kirche: Kreissingen.
Mi 14.10., 6.45 Kirche: Frühgebet.
14.00 KGH: Seniorennachmittag mit «Blatter singt Matter».

Kirchgemeinde Ittigen

- So 11.10., 9.30: **Gottesdienst**, mit Pfr. D. Baumann. Gleichzeitig Teestreff «inTEENSiv» und KiZ-Kinderprogramme in unterschiedlichen Altersstufen.
19.00–21.00: **SurPraise Jugendgottesdienst**.
19.30, Worblaufen Casappella: **Abendgottesdienst**, mit Pfr. D. Baumann.
Di 13.10., 15.00–17.00: Café International für ukrainische Geflüchtete und andere Interessierte. Auskunft: A. Scheuing, 079 320 11 11.
Mi 14.10., 7.50: Treffen beim RBS Bahnhof Bern zur Tageswanderung Riedtwil–Mutzgraben–Rüedisbach–Wynigen. Leitung: HR. Seiler, 031 921 16 14.
9.30–11.00: MuKi-Träff.
Auskunft: C. Müller, 031 921 50 74.
14.30–17.30: Café Türmli Lismi-Nachmittag. Gestricktes für die Aktion Weihnachtspäckli kann abgegeben werden. Auskunft: E. Graf, 079 613 12 25.
19.30–21.00, KGH: Worship-Treffen.

Kirchgemeinde Ostermundigen

- Gottesdienst**
So 11.10., 10.00: Gottesdienst.
Weitere Veranstaltung:
Mi 14.10., 13.30–16.00: Spielnachmittag.
Weitere Veranstaltungen, Details und Infos finden Sie auf der Homepage <https://refmundigen.ch> oder im «bewegt» Veranstaltungskalender.

Kirchgemeinde Stettlen

- Do 8.10., 12.00: **Senioren-Mittagstisch** im KG-Haus. **Anmeldung** bis Dienstag-Abend an D. Brand, 031 701 17 01, sekretariat@kirchestettlen.ch oder

- B. Wegmüller, Tel. 079 457 04 87, brigitte.wegmueller@kirchestettlen.ch.
So 11.10., 9.30: **Erntedankgottesdienst mit Vorstellung der Aktion Weihnachtspäckli**. Pfarrer Luc Hintze. Organistin Regula Hunger, Sigristin Therese Niffenegger, musikalische Mitwirkung Jodlerklub Bärner Mutze.
Kollekte: Christliche Ostmission – Aktion Weihnachtspäckli.
Anschliessend Kirchenkaffee.
Mi 14.10., ab 14.00–17.00: **Schülertreff** im Jugendraum. Für Schüler:innen ab 5. Klasse.

Weitere Infos zu allen Anlässen finden Sie jeweils auch auf unserer Homepage www.kirchestettlen.ch

Kirchgemeinde Vechigen

- Do 8.10., 11.45: **Seniorenessen**, Pfrundscheune.
15.30: **Plauder-Tisch im PERRON-3**, mit Thomas Göttler, Sozialdienst.
Fr 9.10., 17.00: **Jassen und dein Lieblingsspiel im PERRON-3**.
18.00: **Stricken im PERRON-3**.
So 11.10., 17.00: **Abend-Gottesdienst, Taizé-Feier**, Kirche Vechigen.
Mo 12.10., 8.45: **Interkultureller Treffpunkt und Spielgruppe**, Pfarrei St. Martin.
14.00: **Gedenkfeier im Wohn- und Pflegeheim Utzigen (WPU)**, mit Pfrn. Katharina Mauerhofer-Henne.
Di 13.10., 14.30: **Stricken im PERRON-3**.
19.00: «In Gärten wandeln» im PERRON-3.
Mi 14.10., 14.00: **Kreativ durch's Jahr**, Pfrundscheune.
18.00: **Roundabout Kids**, Pfrundscheune.
19.15: **Roundabout Youth**, Pfrundscheune.
19.00: **Vortrag Demenz geht uns alle an im PERRON-3**, mit Anmeldung.

Amtswochen
KW 41+42: Pfr. Matthias Felder

Römisch-katholische Kirche

Ostermundigen, Kirche Guthirt

- Sa 10.10., 18.00: Santa Messa.
So 11.10., 10.05: Kommunionfeier, Christina Herzog.
Mi 14.10., 9.00: Kommunionfeier, Antonia Manderla.

Bolligen, ref. Kirche

- Sa 10.10., 18.00: Kommunionfeier, Christina Herzog.



Wichtige Telefonnummern

Notfalldienste

Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr / Ölwehr	118
Die dargebotene Hand (24 Std.)	143
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungsnotfälle	145
Notrufnummer für Kinder und Jugendliche (24 Stunden per Telefon und SMS erreichbar und kostenlos)	147

Zahnärztenotruf SSO	031 529 60 60
Kinosch Notaufnahme für Kinder	031 381 77 81
NAG Notaufnahme für Jugendliche	031 381 79 07

Spitäler

Frauenklinik Bern	031 632 10 10
Inselspital	031 632 21 11
Engeriedspital	031 366 31 11
Lindenhofspital	031 300 88 11
Sonnenhofspital	031 358 11 11
Tierspital Bern	031 684 23 15



Überall für alle
SPITEX

An 365 Tagen für Sie da
(Pflege, Hauswirtschaft, Betreuung)

Spitex Bantiger (Ittigen)	031 928 20 00
Spitex Bantiger (Bolligen)	031 928 08 08
Spitex Ostermundigen	031 932 14 14

Evangelisches Gemeinschaftswerk Bahnhofstrasse 39, Ostermundigen

- Mi 7.10., 18.15: **Gemeinsames Essen**.
Keine Anmeldung, kostenlos.
Infos auf der Homepage.
So 11.10., 9.30: **Gottesdienst**.
Weitere Veranstaltungen, Predigten, Infos unter www.egw-ostermundigen.ch

Blaues Kreuz, Ostermundigen

- Fr 9.10., 14.00: «**Täuferjagd**», ein Film über die Geschichte aus dem Emmental während der Zeit der Täuferverfolgungen.
Treffpunkt: Raum 3 im UG der ref. Kirche Ostermundigen.

Impressum

Regionalzeitung und Vereinsorgan mit amtlichen Publikationen für das Worblental, Bolligen, Ittigen, Ostermundigen, Stettlen und Vechigen. Grossauflagen auch für Worb und Krauchthal/Hettiswil.
Herausgeberin: Bantiger Post, Vetter Druck AG
Seestrasse 26, 3600 Thun | Tel. 031 931 15 01 | bantigerpost.ch
Verlagsleitung: Michael Seiler
Geschäftsleitung: Daniel und Philippe Page | leitung@bantigerpost.ch
Administration: info@bantigerpost.ch
Anzeigen: Karin Bigler | Tel. 079 199 44 42 | karin.bigler@bantigerpost.ch
Redaktion: Corinne Fischer, Leitung (cfr) | redaktion@bantigerpost.ch

Redaktionelle Mitarbeiter:innen: Paul Galli (-ga-), Adrian Hauser (aha), Pierre Benoit (be), Leona Fischer (lef), Rachele Römer (rar), Barbara Marty (bam), Tabea Page (tpa)
Fotoseiten: Renate Frei, Beatrice Burgunder
Annahmeschluss: Texte + grosse Inserate: Fr., 14.00 Uhr
Übrige Inserate: Mo., 9.00 Uhr. Todesanzeigen: Mo., 10.00 Uhr
Erscheinung: Jeden Mittwoch
Insertionspreis: Fr. 0.95/1-sp.-Millimeterzeile (exkl. MWST)
Grossauflagen Fr. 1.01/1-sp.-Millimeterzeile (exkl. MWST)
Vorstufe: Vetter Druck AG, 3602 Thun

Abonnement: Jährlich Fr. 99.– (inkl. MWST)
Auflagen: 24 809 Exemplare
Grossauflagen: 29 064 Exemplare
Druck: DZB Druckzentrum Bern AG, 3006 Bern
Die publizierten Inserate dürfen von Dritten weder ganz noch teilweise kopiert, bearbeitet oder sonstwie verwertet werden. Ausgeschlossen ist insbesondere auch eine Einspeisung auf Online-Dienste, unabhängig davon, ob die Inserate zu diesem Zweck bearbeitet werden oder nicht. Der Verlag und die Inserenten untersagen ausdrücklich die Übernahme auf Online-Dienste durch Dritte. Jeder Verstoß gegen dieses Verbot wird vom Verlag rechtlich verfolgt.

Wildsaison



Restaurant zum Kreuz in Vechigen

WILDSPEZIALITÄTEN bis Mitte November

Reservieren Sie heute noch einen Tisch unter 031 839 04 61
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



WIR VERWÖHNEN SIE GERNE MIT UNSEREN FEINEN WILDSPEZIALITÄTEN!

Restaurant Pizzeria Bellevue
Papiermühlestrasse 140
3063 Ittigen
Tel. 031 738 09 09
contact@bellevue-ittigen.ch

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 09.00–23.00 Uhr
Sa 17.30–23.00 Uhr
So Geschlossen



Herbstliche Genüsse aus Wald und Feld

Gasthof LINDE
Bernstrasse 59, 3066 Stettlen
Tel. 031 931 85 86
Fax 031 931 55 03
info@linde-stettlen.ch
www.linde-stettlen.ch

WILD-ABEND

FREITAG, 23. OKTOBER 2026
SAMSTAG, 24. OKTOBER 2026
18.00 UHR

Wir freuen uns, Sie zu einem genussvollen Abend voller herbstlicher
Köstlichkeiten und Wildspezialitäten begrüßen zu dürfen!

Lassen Sie sich verwöhnen mit

- Vorspeisen: Buffet mit Kürbissuppe, Wildschinken, Marronissalat, Waldpilzsalat, Nüsslersalat und Selleriesalat
- servierter Hauptgang: wahlweise Rehgeschnetzeltes, Hirschragout oder Pilzragout, Spätzli, Rosenkohl, Rotkraut, Apfel, Preiselbeeren
- Dessert: ein herbstliches Buffet mit handgemachten Köstlichkeiten aus unserer Küche

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis
Dienstag, 20. Oktober 2026, unter 031 838 21 37.

Bitte teilen Sie uns die Anzahl Gäste und Ihre Menüwahl
(Fleisch oder Vegetarisch) mit.
Kosten pro Person CHF 46.00 exkl. Getränke.

Stiftung Wohn- und Pflegeheim Utzigen
Wuhlstrasse 110a • CH-3068 Utzigen
www.schlossutzigen.ch



Kastanien-Nudelteig

Zutaten für 4 Portionen:

- 100g Kastanien-Mehl
- 200g Mehl, doppelgriffiges (Dunst, Spätzlemehl)
- 3 Eier
- ½ TL Salz
- evtl. Wasser

Arbeitszeit:	ca. 20 Minuten
Ruhezeit:	ca. 1 Stunde
Gesamtzeit:	ca. 1 Stunde 20 Minuten
Schwierigkeitsgrad:	einfach
Kcal p. P.:	ca. 285

Zubereitung: Das Kastanienmehl, den Dunst und das Salz trocken vermischen. Eier hinzufügen und alles zu einem Teig verkneten. Wenn nötig, noch ein wenig Wasser hinzufügen.

Den Teig zu einer Kugel formen, in Folie einschlagen und ca. 1 Stunde ruhen lassen.

Den Teig mit einem Nudelholz oder einer Nudelmachine ausrollen und Nudeln in gewünschter Breite schneiden.

Rezept vom Restaurant Thalheim in Ittigen